**CARDÁPIO DA SEMANA (2 a 6 de junho de 2025)**



**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**CARDÁPIO GERAL**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeição** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **1ª**  **9:00** | Vitamina de banana c/ goiaba  Tapioca nutritiva de cenoura c/ manteiga  Maçã  http://www.imagensdahora.com.br/clipart/cliparts_imagens/10Gastronomia/maca_02.gif | Suco de maracujá  Cachorro quente de carne moída  Banana  http://www.clker.com/cliparts/a/c/7/5/11949862211972030785bananas_nicu_buculei_01.svg.med.png | Suco de goiaba  Bolo de mandioca  Mamão  http://www.demarchi.com.br/imagens/vinhetas/mamao_g.gif | Leite c/ chocolate meio amargo  Cuscuz com ovo mexido  Pera  http://www.clipartsfree.net/vector/medium/Pera_Clip_Art.png | Suco de acerola  Milho cozido  Goiaba  http://3.bp.blogspot.com/_dnCxWwN-9qQ/SM5ucQy9NNI/AAAAAAAAACc/4tJUdeyw6kg/s320/GoiabaTambau.jpg |
| **2ª**  **12:00** | Arroz c/ cenoura  Feijão carioca  Frango ao creme de brócolis  Alface e tomate picadinho | Arroz c/ couve  Feijão preto c/ beterraba  Escondidinho de carne moída  Alface, tomate picadinho | Arroz c/ açafrão  Feijão carioca  Coxa e sobrecoxa de frango assada  Seleta de vagem c/ cenoura refogados na manteiga | Arroz carreteiro  Feijão fradinho  Farofa de cuscuz c/ couve  Alface roxa, cenoura ralada e tomate cereja | Arroz do Hulk  Feijão preto  Filé de tilápia assado  Purê de abóbora  Salada de repolho c/ tomate |
| **Sobremesa** | http://www.amsterdamsefruithandel.nl/images/meloen_honing.gif (melão) | http://www.smartkids.com.br/conteudo/especiais/frutas/abacaxi/abacaxi.gif (abacaxi) | http://glareniesaggalies.files.wordpress.com/2009/08/watermelon_clipart18.gif?w=627 (melancia) | http://website.lineone.net/~traditio/uva.gif(uva s/ caroço) | Pé de moleque saudável |

**Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração**

**será informada na agenda da criança.**

**Nutricionista Nathália Nagib**

**CRN1 8327**

**ATENÇÃO!!**

**VALENTIM: Substituir o mamão por outra fruta.**

**ANA CAROLINA: Substituir abacaxi por outra fruta.**

**JOÃO MARCELO: substituir leite c/ chocolate por suco; substituir bolo por biscoito salgado.**

**CORA: substituir o peixe por carne vermelha, frango ou omelete.**

**ARTHUR GOULART: sem feijão;**

**MARIA ANGÉLICA: substituir mamão por outra fruta**

**CARDÁPIO DA SEMANA (2 a 6 de junho de 2025)**



**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**CARDÁPIO THÉO (sem leite e derivados)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeição** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **1ª**  **9:00** | Suco de abacaxi  Tapioca nutritiva de cenoura  Maçã  http://www.imagensdahora.com.br/clipart/cliparts_imagens/10Gastronomia/maca_02.gif | Suco de maracujá  Cachorro quente de carne moída  Banana  http://www.clker.com/cliparts/a/c/7/5/11949862211972030785bananas_nicu_buculei_01.svg.med.png | Suco de goiaba  Biscoito doce sem leite  Mamão  http://www.demarchi.com.br/imagens/vinhetas/mamao_g.gif | Suco de polpa de fruta  Cuscuz com ovo mexido  Pera  http://www.clipartsfree.net/vector/medium/Pera_Clip_Art.png | Suco de acerola  Milho cozido  Goiaba  http://3.bp.blogspot.com/_dnCxWwN-9qQ/SM5ucQy9NNI/AAAAAAAAACc/4tJUdeyw6kg/s320/GoiabaTambau.jpg |
| **2ª**  **12:00** | Arroz c/ cenoura  Feijão carioca  Frango ao creme de brócolis  Alface e tomate picadinho | Arroz c/ couve  Feijão preto c/ beterraba  Escondidinho de carne moída  Alface, tomate picadinho | Arroz c/ açafrão  Feijão carioca  Coxa e sobrecoxa de frango assada  Seleta de vagem c/ cenoura refogados na manteiga | Arroz carreteiro  Feijão fradinho  Farofa de cuscuz c/ couve  Alface roxa, cenoura ralada e tomate cereja | Arroz do Hulk  Feijão preto  Filé de tilápia assado  Purê de abóbora  Salada de repolho c/ tomate |
| **Sobremesa** | http://www.amsterdamsefruithandel.nl/images/meloen_honing.gif (melão) | http://www.smartkids.com.br/conteudo/especiais/frutas/abacaxi/abacaxi.gif (abacaxi) | http://glareniesaggalies.files.wordpress.com/2009/08/watermelon_clipart18.gif?w=627 (melancia) | http://website.lineone.net/~traditio/uva.gif(uva s/ caroço) | Pé de moleque saudável |

**Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração**

**será informada na agenda da criança.**

**Nutricionista Nathália Nagib**

**CRN1 8327**