

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Vitamina de mamão Biscoito salgado c/ manteiga Melão 	Suco de graviola Quiabe assado Maçã 	Suco de maracujá Pipoca salgada e pipoca doce Banana 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz c/ manteiga Morango 	Suco de uva Bolo de goma Pera 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz integral Feijão carioca Purê de forno (abóbora e carne moída) Couve refogada	Arroz c/ espinafre Feijão preto Frango ao creme de milho Alface crespa, pepino e tomate	Arroz branco Feijão carioca Músculo cozido com batata Abobrinha e cenoura refogadas	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango crocante Farofa com beterraba Brócolis e couve flor cozidos	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe ao molho Pirão de peixe Alface roxa, tomate e cenoura ralada
<b>Sobremesa</b>	Mexerica 	Manga 	Abacaxi 	Melancia 	Goiaba 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

**CARDÁPIO GUILHERME (Sem glúten, sem leite e derivados)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00	<p>Leite de castanha com chocolate Biscoito de polvilho Melão</p> 	<p>Suco de graviola Biscoito doce sem glúten, sem lactose Maçã</p> 	<p>Suco de maracujá Pipoca salgada e pipoca doce Banana</p> 	<p>Leite de castanha com chocolate Cuscuz Morango</p> 	<p>Suco de uva Crepioca com banana e mel Pera</p> 
<b>2ª</b> 12:00	<p>Arroz integral Feijão carioca Purê de forno (abóbora e carne moída) Couve refogada</p>	<p>Arroz c/ espinafre Feijão preto Frango ao creme de milho Alface crespa, pepino e tomate</p>	<p>Arroz branco Feijão carioca Músculo cozido com batata Abobrinha e cenoura refogadas</p>	<p>Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango crocante Farofa com beterraba Brócolis e couve flor cozidos</p>	<p>Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe ao molho Pirão de peixe Alface roxa, tomate e cenoura ralada</p>
<b>Sobremesa</b>	<p>Mexerica</p> 	<p>Manga</p> 	<p>Abacaxi</p> 	<p>Melancia</p> 	<p>Goiaba</p> 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão e sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de polpa de fruta Biscoito salgado c/ manteiga Melão 	Suco de graviola Quiabe assado Maçã 	Suco de maracujá Pipoca salgada e pipoca doce Banana 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz c/ manteiga Morango 	Suco de uva Bolo de goma Pera 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz integral Feijão carioca Purê de forno (abóbora e carne moída) Couve refogada	Arroz c/ espinafre Feijão preto Frango ao creme de milho Alface crespa, pepino e tomate	Arroz branco Feijão carioca Músculo cozido com batata Abobrinha e cenoura refogadas	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango crocante Farofa com beterraba Brócolis e couve flor cozidos	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe ao molho Pirão de peixe Alface roxa, tomate e cenoura ralada
<b>Sobremesa</b>	Mexerica 	Manga 	Abacaxi 	Melancia 	Goiaba 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de polpa de fruta Biscoito salgado c/ manteiga Melão 	Suco de goiaba Quibe assado Maçã 	Suco de manga Pipoca salgada e pipoca doce Banana 	Suco de polpa de fruta Cuscuz c/ manteiga Goiaba 	Suco de manga Bolo de goma Pera 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz integral Feijão carioca Purê de forno (abóbora e carne moída) Couve refogada	Arroz c/ espinafre Feijão preto Frango ao creme de milho Alface crespa	Arroz branco Feijão carioca Músculo cozido com batata Abobrinha e cenoura refogadas	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango crocante Farofa com beterraba Brócolis e couve flor cozidos	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe ao molho Pirão de peixe Alface roxa, cenoura ralada
<b>Sobremesa</b>	Maçã 	Manga 	Pera 	Melancia 	Goiaba 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

**CARDÁPIO MIGUEL (sem glúten, sem ovo puro)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Vitamina de mamão <b>Biscoito de polvilho</b> Melão 	Suco de graviola <b>Biscoito de arroz c/ requeijão</b> Maçã 	Suco de maracujá Pipoca salgada e pipoca doce Banana 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz c/ manteiga Morango 	Suco de uva Bolo de goma Pera 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz integral Feijão carioca Purê de forno (abóbora e carne moída) Couve refogada	Arroz c/ espinafre Feijão preto Frango ao creme de milho Alface crespa, pepino e tomate	Arroz branco Feijão carioca Músculo cozido com batata Abobrinha e cenoura refogadas	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango crocante Farofa com beterraba Brócolis e couve flor cozidos	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe ao molho Pirão de peixe Alface roxa, tomate e cenoura ralada
<b>Sobremesa</b>	Mexerica 	Manga 	Abacaxi 	Melancia 	Goiaba 

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.