










**CARDÁPIO GERAL**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00 h.	Suco de abacaxi Tapioca homem de ferro c/ manteiga Maçã 	Suco de melancia c/ beterraba Bolo integral de cenoura Melão 	Suco de acerola Panquequinha de banana c/ canela Mamão 	Vitamina de abacate Queijo quente  Banana	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Goiaba 
<b>2ª</b> 12:00 h.	Arroz c/ couve Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assado Purê de batata Alface roxa, cenoura e tomate picadinho	Arroz c/ açafrão Feijão preto c/ beterraba Bife à rolê c/ cenoura e pimentão	Arroz branco c/ vagem Feijão carioca Filé de peixe ao molho Farofa nutritiva de batata doce	Arroz integral Feijão preto Purê de abóbora com carne moída e queijo ao forno Alface e tomate cereja picadinhos	Arroz branco Feijoadinha c/ carne de sol Farofa nutritiva de couve Mix de folhas, milho e tomate cereja
<b>Sobremesa</b>	 (melancia)	Pé de moleque saudável	 (abacaxi)	 (uva)	 (manga)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da escola. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

\* O lanche das 9:30 h será apenas para as crianças que não participaram do café da manhã.