

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de manga Tapioca nutritiva de beterraba c/ queijo  Maçã	Vitamina de banana Cuscuz com ovo mexido  Banana	Suco de abacaxi c/ hortelã Bolo cenoura c/ gotas de chocolate  Goiaba	Suco de caju Bauru de forno Manga 	Suco de acerola Bolo de goma  Mamão
2ª 12:00	Arroz c/ brócolis Feijão preto Escondidinho de mandioca com carne de sol Cenoura em cubos cozida	Arroz c/ couve Feijão carioca c/ abóbora Coxa e sobrecoxa de frango assada Alface crespa, pepino e tomate cereja	Arroz c/ vagem Feijão carioca Filé de peixe assado Purê de batata doce Salada de alface roxa e tomate	Arroz c/ açafrão e couve Feijão carioca Frango cozido com quiabo Polenta Beterraba cozida	Arroz c/ cenoura Feijão preto Lasanha de abobrinha Salada crua
Sobremesa	 Melão	 (uva sem caroço)	Sobremesa do projeto pedagógico - sorvete	 (laranja)	 (melancia)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327