




















CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Melão 	Suco de caju Sanduíche natural (com patê de frango e cenoura ralada) Mamão 	Suco de laranja c/ cenoura Mini pão de sal c/ ovo mexido Banana 	Suco de limão c/ couve Bolo de coco Maçã 	Vitamina de banana com morango Pão de queijo falso de batata doce Manga 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Isca de carne acebolada Farofa nutritiva de beterraba Abobrinha e cenoura ralada	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assada Abóbora cozida Repolho refogado com tomate	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Filé de peixe assado com pimentões, tomate e cebola Farofa de banana	Arroz integral Feijão carioca Frango à jardineira Alface, pepino e tomate picado	Arroz colorido Feijão carioca Carne xadrez Alface crespa e tomate picadinho
Sobremesa	 Uva sem caroço	 Morango com chocolate meio amargo	 Goiaba	 Melancia	 Abacaxi









Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO **GUILHERME (Sem glúten, sem leite e derivados)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite vegetal com cacau Cuscuz Melão 	Suco de caju Crepioca com banana e mel Mamão 	Suco de laranja c/ cenoura Pão sem glúten c/ ovo mexido Banana 	Suco de limão c/ couve Biscoito doce sem glúten, sem leite Maçã 	Leite vegetal com cacau Pão de queijo falso de batata doce Manga 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Isca de carne acebolada Farofa nutritiva de beterraba Abobrinha e cenoura ralada	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assada Abóbora cozida Repolho refogado com tomate	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Filé de peixe assado com pimentões, tomate e cebola Farofa de banana	Arroz integral Feijão carioca Frango à jardineira Alface, pepino e tomate picado	Arroz colorido Feijão carioca Carne xadrez Alface crespa e tomate picadinho
Sobremesa	 Uva sem caroço	 Morango	 Goiaba	 Melancia	 Abacaxi











Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão e sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Melão 	Suco de caju Sanduíche natural (com patê de frango e cenoura ralada) Goiaba 	Suco de laranja c/ cenoura Mini pão de sal c/ manteiga Banana 	Suco de limão c/ couve Bolo de coco Maçã 	Vitamina de banana com morango Pão de queijo falso de batata doce Manga 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Isca de carne acebolada Farofa nutritiva de beterraba Abobrinha e cenoura ralada	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Coxa e sobrecosta de frango assada Abóbora cozida Repolho refogado com tomate	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Filé de peixe assado com pimentões, tomate e cebola Farofa de banana	Arroz integral Feijão carioca Frango à jardineira Alface, pepino e tomate picado	Arroz colorido Feijão carioca Carne xadrez Alface crespa e tomate picadinho
Sobremesa	 Uva sem caroço	 Morango com chocolate meio amargo	 Goiaba	 Melancia	 Abacaxi











Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite vegetal com cacau Cuscuz Melão 	Suco de goiaba Sanduíche natural (com patê de frango e cenoura ralada) Mamão 	Suco de manga Mini pão de sal c/ ovo mexido Banana 	Suco de goiaba Bolo de coco Maçã 	Leite vegetal com cacau Pão de queijo falso de batata doce Manga 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Isca de carne acebolada Farofa nutritiva de beterraba Abobrinha e cenoura ralada	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assada Abóbora cozida	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Filé de peixe assado com pimentões, tomate e cebola Farofa de banana	Arroz integral Feijão carioca Frango à jardineira Alface e pepino	Arroz colorido Feijão carioca Carne xadrez Alface crespa o
Sobremesa	 Maçã	 Banana com chocolate meio amargo	 Manga	 Melancia	 Banana



Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO MIGUEL (sem glúten, sem ovo puro, castanhas)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Melão 	Suco de caju Biscoito de arroz com manteiga Mamão 	Suco de laranja c/ cenoura Pão sem glúten c/ manteiga Banana 	Suco de limão c/ couve Biscoito de polvilho Maçã 	Vitamina de banana com morango Pão de queijo falso de batata doce Manga 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Isca de carne acebolada Farofa nutritiva de beterraba Abobrinha e cenoura ralada	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Coxa e sobrecosta de frango assada Abóbora cozida Repolho refogado com tomate	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Filé de peixe assado com pimentões, tomate e cebola Farofa de banana	Arroz integral Feijão carioca Frango à jardineira Alface, pepino e tomate picado	Arroz colorido Feijão carioca Carne xadrez Alface crespa e tomate picadinho
Sobremesa	 Uva sem caroço	 Morango com chocolate meio amargo	 Goiaba	 Melancia	 Abacaxi

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

CARDÁPIO ESTHER (sem leite puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite vegetal com cacau Cuscuz Melão 	Suco de caju Sanduíche natural (com patê de frango e cenoura ralada) Mamão 	Suco de laranja c/ cenoura Mini pão de sal c/ ovo mexido Banana 	Suco de limão c/ couve Bolo de coco Maçã 	Leite vegetal com cacau Pão de queijo falso de batata doce Manga 
2ª 12:00	Arroz branco Feijão preto Isca de carne acebolada Farofa nutritiva de beterraba Abobrinha e cenoura ralada	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango assada Abóbora cozida Repolho refogado com tomate	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Filé de peixe assado com pimentões, tomate e cebola Farofa de banana	Arroz integral Feijão carioca Frango à jardineira Alface, pepino e tomate picado	Arroz colorido Feijão carioca Carne xadrez Alface crespa e tomate picadinho
Sobremesa	 Uva sem caroço	 Morango com chocolate meio amargo	 Goiaba	 Melancia	 Abacaxi

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.