



ESCOLA NA MEDIDA - OBESIDADE INFANTOJUVENIL

Senhores pais ou responsáveis,
Aderimos ao Projeto **Escola na Medida**.

Todos sabemos que as crianças e os adolescentes passam boa parte do seu tempo na escola. Por isso, incentivar a prática de hábitos saudáveis no cotidiano é um dever não só dos pais ou responsáveis, mas, também, do ambiente escolar.

Pensando nisso, o EuSaúde, em parceria com o SINEPE/DF (Sindicato dos Estabelecimentos Particulares de Ensino do Distrito Federal), criou o Projeto Escola na Medida. O programa tem como objetivo envolver as instituições escolares na prevenção da obesidade infantojuvenil e incentivar a adoção de hábitos mais saudáveis dentro e fora das escolas.

Os colégios que aderiram ao projeto irão promover ações educativas orientadas por profissionais do EuSaúde e acompanharão o desenvolvimento físico dos alunos por meio de pesagens no começo e no final do ano letivo. Os alunos participantes também serão orientados e incentivados a adquirir hábitos de vida mais saudáveis como, por exemplo, a prática de atividades físicas regulares, a adoção de uma alimentação balanceada e a diminuição do tempo em frente às telas.



Os pais poderão acompanhar a evolução do crescimento dos filhos e acessar conteúdos diversos em um ambiente online, especialmente criado para essa finalidade. Além disso, os responsáveis interessados ainda poderão participar de grupos de discussões, mediados por nutricionistas, psicólogos e preparadores físicos.

A participação é totalmente gratuita e para autorizá-la, basta preencher os dados abaixo. Lembramos que os pais ou responsáveis serão informados sobre todas as etapas e atividades propostas e, também, sempre poderão acompanhar as novidades.

- Nome completo do responsável:
- Nome completo do aluno:
- Data de nascimento do aluno:
- Turma:
- Telefone:
- E-mail do responsável:

É importante frisar que as informações coletadas durante o projeto, sejam elas por meio de questionários ou atividades físicas, serão parte de um estudo nacional sobre fatores de risco da obesidade infantojuvenil.

Para saber mais, acesse: www.eusaude.com.br/escolanamedida

Juntos pela prevenção da obesidade infantojuvenil !