

### CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de acerola Biscoito salgado c/ manteiga Pera e Maçã 	Suco de manga Bolo de mandioca Mamão 	Suco de caju Mini pão francês com ovo mexido Banana c/ aveia 	Suco de manga c/ acerola Cookie integral de aveia com chocolate Melão 	Leite integral c/ chocolate meio amargo Cuscuz Goiaba 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Galinhada Feijão preto Suflê de chuchu Alface roxa e tomate cereja picadinhos	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Abóbora refogada Repolho roxo cozido	Arroz branco Feijão preto Fricassé de frango Beterraba cozida em cubinhos Alface e tomate picadinhos	Arroz branco c/ cenoura Feijão carioca Carne de sol com mandioca Farofa nutritiva de couve	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Pernil assado Purê de batata doce Alface crespa e tomate picadinho
<b>Sobremesa</b>	 (manga)	 (melancia)	 (mexerica)	Rapadura	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

### CARDÁPIO **GUILHERME** (Sem glúten, sem leite e derivados)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> 9:00	Suco de acerola <b>Biscoito de polvilho</b> Pera e Maçã 	Suco de manga <b>Biscoito sequilhos sem glúten e sem leite</b> Mamão 	Suco de caju <b>Tapioca c/ chia e azeite</b> Banana c/ aveia 	Suco de manga c/ acerola <b>Biscoito sequilhos sem glúten e sem leite</b> Melão 	<b>Suco de polpa de fruta</b> Cuscuz Goiaba 
<b>2ª</b> 12:00	Galinhada Feijão preto Sufê de chuchu Alface roxa e tomate cereja picadinhos	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Abóbora refogada Repolho roxo cozido	Arroz branco Feijão preto <b>Peito de frango desfiado</b> Beterraba cozida em cubinhos Alface e tomate picadinhos	Arroz branco c/ cenoura Feijão carioca Carne de sol com mandioca Farofa nutritiva de couve	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Pernil assado Purê de batata doce Alface crespa e tomate picadinho
<b>Sobremesa</b>	 (manga)	 (melancia)	 (mexerica)	Rapadura	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

### CARDÁPIO VALENTIM (sem mamão, sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de acerola Biscoito salgado c/ manteiga Pera e Maçã 	Suco de manga Bolo de mandioca <b>Mexerica</b> 	Suco de caju Mini pão francês com <b>manteiga</b> Banana c/ aveia 	Suco de manga c/ acerola Cookie integral de aveia com chocolate Melão 	Leite integral c/ chocolate meio amargo Cuscuz Goiaba 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Galinhada Feijão preto Sufê de chuchu Alface roxa e tomate cereja picadinhos	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Abóbora refogada Repolho roxo cozido	Arroz branco Feijão preto Fricassé de frango Beterraba cozida em cubinhos Alface e tomate picadinhos	Arroz branco c/ cenoura Feijão carioca Carne de sol com mandioca Farofa nutritiva de couve	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Pernil assado Purê de batata doce Alface crespa e tomate picadinho
<b>Sobremesa</b>	 (manga)	 (melancia)	 (mexerica)	Rapadura	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

### CARDÁPIO **LUCAS HENRIQUE (sem leite puro)**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de goiaba Biscoito salgado c/ manteiga Pera e Maçã 	Suco de manga Bolo de mandioca Mamão 	Suco de goiaba Mini pão francês com ovo mexido Banana c/ aveia 	Suco de manga Cookie integral de aveia com chocolate Melão 	Suco de polpa de fruta Cuscuz Goiaba 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Galinhada Feijão preto Sufê de chuchu Alface roxa	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Abóbora refogada	Arroz branco Feijão preto Fricassé de frango Beterraba cozida em cubinhos Alface picadinha	Arroz branco c/ cenoura Feijão carioca Carne de sol com mandioca Farofa nutritiva de couve	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Pernil assado Purê de batata doce Alface crespa picadinha
<b>Sobremesa</b>	 (manga)	 (melancia)	 (maçã)	Rapadura	 (banana)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

### CARDÁPIO MIGUEL (sem glúten e sem ovo puro)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Suco de acerola <b>Biscoito de polvilho</b> Pera e Maçã 	Suco de manga <b>Biscoito doce sem glúten</b> Mamão 	Suco de caju <b>Tapioca c/ chia e manteiga</b> Banana c/ aveia 	Suco de manga c/ acerola <b>Biscoito de polvilho</b> Melão 	Leite integral c/ chocolate meio amargo Cuscuz Goiaba 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Galinhada Feijão preto Suflê de chuchu Alface roxa e tomate cereja picadinhos	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Abóbora refogada Repolho roxo cozido	Arroz branco Feijão preto Fricassé de frango Beterraba cozida em cubinhos Alface e tomate picadinhos	Arroz branco c/ cenoura Feijão carioca Carne de sol com mandioca Farofa nutritiva de couve	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Pernil assado Purê de batata doce Alface crespa e tomate picadinho
<b>Sobremesa</b>	 (manga)	 (melancia)	 (mexerica)	Rapadura	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.