









CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite com chocolate meio amargo Tapioca com chia e queijo Kiwi 	Suco de melancia c/ limão Quibe assado com cenoura Uva 	FERIADO	Suco de maracujá c/ couve Panquequinha de banana Mamão 	Suco de goiaba Bolo de chocolate s/ glúten e s/ lactose Manga 
2ª 12:00	Arroz branco c/ espinafre Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango assada Abóbora em cubos refogada	Arroz integral Feijão carioca Escondidinho de carne de sol Alface, tomate e cenoura picadinha	FERIADO	Macarrão ao molho de tomate e carne moída Alface crespa, tomate cereja e cenoura ralada	Arroz c/ brócolis Feijão preto Filé de tilápia cozido Farofa nutritiva de beterraba Mix de folhas
Sobremesa	 Melancia	 Maçã	-	 Melão	 Mexerica

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.