**CARDÁPIO DA SEMANA (19 a 23 de maio de 2025)**



**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**CARDÁPIO GERAL**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeição** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **1ª**  **9:00** | Vitamina de banana c/ goiaba  Queijo quente  Maçã  http://www.imagensdahora.com.br/clipart/cliparts_imagens/10Gastronomia/maca_02.gif | Suco de manga  Bolo de laranja  Banana  http://www.clker.com/cliparts/a/c/7/5/11949862211972030785bananas_nicu_buculei_01.svg.med.png | Leite c/ chocolate meio amargo  Cuscuz c/ manteiga  Mamão  http://www.demarchi.com.br/imagens/vinhetas/mamao_g.gif | Suco de graviola  Tapioca nutritiva de cenoura c/ queijo  Melão  http://www.amsterdamsefruithandel.nl/images/meloen_honing.gif | Suco de maracujá  Cookie de aveia c/ gotas de chocolate  Goiaba  http://3.bp.blogspot.com/_dnCxWwN-9qQ/SM5ucQy9NNI/AAAAAAAAACc/4tJUdeyw6kg/s320/GoiabaTambau.jpg |
| **2ª**  **12:00** | Arroz c/ cenoura  Feijão preto  Coxa e sobrecoxa de frango  Batata assada  Salada de repolho e tomate | Arroz branco  Feijão carioca  Carne cozida c/ abobrinha  Farofa nutritiva de beterraba  Alface crespa e tomate cereja | Macarrão espaguete à bolonhesa  Alface crespa, rúcula, cenoura ralada e tomate picadinho | Arroz branco  Feijão carioca  Estrogonofe de frango c/ creme de inhame  Alface, pepino e tomate | Arroz com espinafre  Feijão preto  Filé de tilápia assado  Purê de abóbora cozida  Alface crespa, rúcula e tomate |
| **Sobremesa** | http://www.clipartsfree.net/vector/medium/Pera_Clip_Art.png(pera) | http://www.smartkids.com.br/conteudo/especiais/frutas/abacaxi/abacaxi.gif (abacaxi) | http://glareniesaggalies.files.wordpress.com/2009/08/watermelon_clipart18.gif?w=627 (melancia) | http://0.tqn.com/d/webclipart/1/0/T/D/5/Mango.png (manga) | Bombom de coco |

**Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração**

**será informada na agenda da criança.**

**Nutricionista Nathália Nagib**

**CRN1 8327**

**ATENÇÃO!!**

**VALENTIM: Substituir o mamão por outra fruta.**

**ANA CAROLINA: Substituir abacaxi por outra fruta.**

**JOÃO MARCELO: substituir leite c/ chocolate por suco; substituir bolo por biscoito salgado.**

**CORA: substituir o peixe por carne vermelha, frango ou omelete.**

**ARTHUR GOULART: sem feijão;**

**MARIA ANGÉLICA: substituir mamão por outra fruta.**

**CARDÁPIO DA SEMANA (19 a 23 de maio de 2025)**



**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**CARDÁPIO THÉO (sem leite e derivados)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeição** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **1ª**  **9:00** | Suco de goiaba  Pão de forma c/ ovo mexido  Maçã  http://www.imagensdahora.com.br/clipart/cliparts_imagens/10Gastronomia/maca_02.gif | Suco de manga  Bolo de laranja  Banana  http://www.clker.com/cliparts/a/c/7/5/11949862211972030785bananas_nicu_buculei_01.svg.med.png | Suco de polpa de fruta  Cuscuz  Mamão  http://www.demarchi.com.br/imagens/vinhetas/mamao_g.gif | Suco de graviola  Tapioca nutritiva de cenoura c/ ovo mexido  Melão  http://www.amsterdamsefruithandel.nl/images/meloen_honing.gif | Suco de maracujá  Biscoito doce sem leite  Goiaba  http://3.bp.blogspot.com/_dnCxWwN-9qQ/SM5ucQy9NNI/AAAAAAAAACc/4tJUdeyw6kg/s320/GoiabaTambau.jpg |
| **2ª**  **12:00** | Arroz c/ cenoura  Feijão preto  Coxa e sobrecoxa de frango  Batata assada  Salada de repolho e tomate | Arroz branco  Feijão carioca  Carne cozida c/ abobrinha  Farofa nutritiva de beterraba  Alface crespa e tomate cereja | Macarrão espaguete à bolonhesa  Alface crespa, rúcula, cenoura ralada e tomate picadinho | Arroz branco  Feijão carioca  Estrogonofe de frango c/ creme de inhame  Alface, pepino e tomate | Arroz com espinafre  Feijão preto  Filé de tilápia assado  Purê de abóbora cozida  Alface crespa, rúcula e tomate |
| **Sobremesa** | http://www.clipartsfree.net/vector/medium/Pera_Clip_Art.png(pera) | http://www.smartkids.com.br/conteudo/especiais/frutas/abacaxi/abacaxi.gif (abacaxi) | http://glareniesaggalies.files.wordpress.com/2009/08/watermelon_clipart18.gif?w=627 (melancia) | http://0.tqn.com/d/webclipart/1/0/T/D/5/Mango.png (manga) | http://www.clipartsfree.net/vector/medium/Pera_Clip_Art.png(pera) |

**Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração**

**será informada na agenda da criança.**

**Nutricionista Nathália Nagib**

**CRN1 8327**