**CARDÁPIO DA SEMANA (19 a 23 de maio de 2025)**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**CARDÁPIO GERAL**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeição** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **1ª****9:00** | Vitamina de banana c/ goiabaQueijo quenteMaçãhttp://www.imagensdahora.com.br/clipart/cliparts_imagens/10Gastronomia/maca_02.gif | Suco de mangaBolo de laranjaBananahttp://www.clker.com/cliparts/a/c/7/5/11949862211972030785bananas_nicu_buculei_01.svg.med.png | Leite c/ chocolate meio amargoCuscuz c/ manteigaMamão http://www.demarchi.com.br/imagens/vinhetas/mamao_g.gif | Suco de graviolaTapioca nutritiva de cenoura c/ queijo Melãohttp://www.amsterdamsefruithandel.nl/images/meloen_honing.gif | Suco de maracujáCookie de aveia c/ gotas de chocolate Goiabahttp://3.bp.blogspot.com/_dnCxWwN-9qQ/SM5ucQy9NNI/AAAAAAAAACc/4tJUdeyw6kg/s320/GoiabaTambau.jpg |
| **2ª****12:00** | Arroz c/ cenouraFeijão pretoCoxa e sobrecoxa de frangoBatata assadaSalada de repolho e tomate | Arroz brancoFeijão cariocaCarne cozida c/ abobrinhaFarofa nutritiva de beterrabaAlface crespa e tomate cereja | Macarrão espaguete à bolonhesa Alface crespa, rúcula, cenoura ralada e tomate picadinho  | Arroz branco Feijão cariocaEstrogonofe de frango c/ creme de inhameAlface, pepino e tomate | Arroz com espinafreFeijão pretoFilé de tilápia assadoPurê de abóbora cozidaAlface crespa, rúcula e tomate |
| **Sobremesa** | http://www.clipartsfree.net/vector/medium/Pera_Clip_Art.png(pera) | http://www.smartkids.com.br/conteudo/especiais/frutas/abacaxi/abacaxi.gif (abacaxi) | http://glareniesaggalies.files.wordpress.com/2009/08/watermelon_clipart18.gif?w=627 (melancia) | http://0.tqn.com/d/webclipart/1/0/T/D/5/Mango.png (manga) | Bombom de coco  |

**Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração**

**será informada na agenda da criança.**

**Nutricionista Nathália Nagib**

**CRN1 8327**

**ATENÇÃO!!**

**VALENTIM: Substituir o mamão por outra fruta.**

**ANA CAROLINA: Substituir abacaxi por outra fruta.**

**JOÃO MARCELO: substituir leite c/ chocolate por suco; substituir bolo por biscoito salgado.**

**CORA: substituir o peixe por carne vermelha, frango ou omelete.**

**ARTHUR GOULART: sem feijão;**

**MARIA ANGÉLICA: substituir mamão por outra fruta.**

 **CARDÁPIO DA SEMANA (19 a 23 de maio de 2025)**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**CARDÁPIO THÉO (sem leite e derivados)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeição** | **Segunda-feira** | **Terça-feira** | **Quarta-feira** | **Quinta-feira** | **Sexta-feira** |
| **1ª****9:00** | Suco de goiabaPão de forma c/ ovo mexidoMaçãhttp://www.imagensdahora.com.br/clipart/cliparts_imagens/10Gastronomia/maca_02.gif | Suco de mangaBolo de laranjaBananahttp://www.clker.com/cliparts/a/c/7/5/11949862211972030785bananas_nicu_buculei_01.svg.med.png | Suco de polpa de frutaCuscuz Mamão http://www.demarchi.com.br/imagens/vinhetas/mamao_g.gif | Suco de graviolaTapioca nutritiva de cenoura c/ ovo mexido Melãohttp://www.amsterdamsefruithandel.nl/images/meloen_honing.gif | Suco de maracujáBiscoito doce sem leiteGoiabahttp://3.bp.blogspot.com/_dnCxWwN-9qQ/SM5ucQy9NNI/AAAAAAAAACc/4tJUdeyw6kg/s320/GoiabaTambau.jpg |
| **2ª****12:00** | Arroz c/ cenouraFeijão pretoCoxa e sobrecoxa de frangoBatata assadaSalada de repolho e tomate | Arroz brancoFeijão cariocaCarne cozida c/ abobrinhaFarofa nutritiva de beterrabaAlface crespa e tomate cereja | Macarrão espaguete à bolonhesa Alface crespa, rúcula, cenoura ralada e tomate picadinho  | Arroz branco Feijão cariocaEstrogonofe de frango c/ creme de inhameAlface, pepino e tomate | Arroz com espinafreFeijão pretoFilé de tilápia assadoPurê de abóbora cozidaAlface crespa, rúcula e tomate |
| **Sobremesa** | http://www.clipartsfree.net/vector/medium/Pera_Clip_Art.png(pera) | http://www.smartkids.com.br/conteudo/especiais/frutas/abacaxi/abacaxi.gif (abacaxi) | http://glareniesaggalies.files.wordpress.com/2009/08/watermelon_clipart18.gif?w=627 (melancia) | http://0.tqn.com/d/webclipart/1/0/T/D/5/Mango.png (manga) | http://www.clipartsfree.net/vector/medium/Pera_Clip_Art.png(pera) |

**Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração**

**será informada na agenda da criança.**

**Nutricionista Nathália Nagib**

**CRN1 8327**