










CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz c/ manteiga Manga 	Chá de erva cidreira Bisnaguinha c/ requeijão Melão 	Suco de laranja c/ mamão Sanduíche natural com patê de frango, tomate e alface Banana 	Chá de hortelã Bolo de abobrinha c/ gotas de chocolate Mamão 	Suco de melancia c/ limão e gingibre Pipoca salgada Pipoca doce de beterraba Abacaxi 
2ª 12:00	Arroz do Popeye Feijão preto c/ beterraba Escondidinho de carne de sol Alface roxa e tomate picadinhos	Arroz branco Feijão carioca Filé de peixe cozido Seleta de legumes (chuchu, batata, cenoura) Alface, pepino e tomate picadinhos	Arroz c/ vagem Feijão preto Lombo assado ao molho de laranja Farofa nutritiva de beterraba	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecosta da asa assada Purê de abóbora Brócolis refogado	Arroz branco c/ cenoura ralada Feijão preto Isca de carne cozida Farofa nutritiva de couve Batata doce assada
Sobreme sa	 (mexerica)	 (morango) Com chocolate meio amargo derretido	 (maça)	 (melancia)	Rapadura

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.