



CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:45	Suco de goiaba Oficina de inglês Sanduíche natural Maçã 	Suco de manga Bolo de cenoura Pera 	Suco de melancia Pão minuto c/ requeijão Banana c/ aveia 	Suco de cupuaçu Panquequinha de banana Mamão 	Leite c/ chocolate meio amargo Pão de queijo falso de batata doce Manga 
2ª 11:45	Arroz branco c/ vagem Feijão preto Carne assada de panela c/ batatas Abobrinha cozida	Arroz integral Feijão carioca Frango ao creme de milho Espinafre refogado Beterraba cozida	Arroz c/ couve Feijão preto Carne moída Cenoura e inhame cozido Alface roxa e tomate	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Frango empanado assado Abóbora cozida em cubinhos Pepino ralado c/ milho	Arroz integral Salada de grão de bico Carne xadrez Alface crespa picadinha
Sobremesa	Doce de banana		Sorvete de banana e cacau caseiro		

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.



CARDÁPIO SEM LACTOSE

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:45	Suco de goiaba Oficina de inglês Sanduíche natural Maçã 	Suco de manga Bolo de cenoura Pera 	Suco de melancia Pão minuto c/ becel Banana c/ aveia 	Suco de cupuaçu Panquequinha de banana Mamão 	Suco de polpa de fruta Pão de queijo falso de batata doce Manga 
2ª 11:45	Arroz branco c/ vagem Feijão preto Carne assada de panela c/ batatas Abobrinha cozida	Arroz integral Feijão carioca Frango ao creme de milho Espinafre refogado Beterraba cozida	Arroz c/ couve Feijão preto Carne moída Cenoura e inhame cozido Alface roxa e tomate	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Frango empanado assado Abóbora cozida em cubinhos Pepino ralado c/ milho	Arroz integral Salada de grão de bico Carne xadrez Alface crespa picadinha
Sobremesa	Doce de banana		Sorvete de banana e cacau caseiro		

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.