

AÇÕES E
MEDIDAS
PREVENTIVAS
CONTRA O
CORONAVÍRUS

O QUE É O CORONAVÍRUS

Coronavírus (COVID-19) faz parte de uma família de vírus que geram infecções respiratórias, causando desde resfriados comuns a doenças mais graves. O nome Corona, significa “coroa” em italiano e espanhol, foi dado ao vírus por ele ter este formato.

CO **VI** **D** **19**
CORONA VÍRUS DOENÇA 2019

Tempo de incubação

É o tempo que leva para os primeiros sintomas aparecerem. No caso do Coronavírus, a média é de **5 a 6 dias**. Em alguns casos, os sintomas podem aparecer em até **14 dias**.

Transmissão

A capacidade de transmissão da COVID-19 é bastante rápida e ocorre de uma pessoa doente para outra. Confira:

- **Contato**

Contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão.

- **Pelo ar**

Por gotículas da saliva, do espirro, da tosse e da fala da pessoa infectada.

- **Superfícies não higienizadas**

Seguido de contato com boca, nariz e olhos.

Sintomas

Os sintomas são muito similares aos de uma gripe.

- Tosse;
- Febre;
- Fadiga;
- Congestão nasal;
- Coriza;
- Dor de garganta;
- Dor de cabeça;
- Diarreia;
- Insuficiência renal;
- Dificuldade respiratória aguda.

Algumas pessoas que estão infectadas podem não apresentar sintomas, mas transmitem o vírus.



ESTUDANTES



UTILIZAR, OBRIGATORIAMENTE, SUA MÁSCARA.



HIGIENIZAR A SOLA DO CALÇADO NOS TAPETES SANITIZANTES.



HIGIENIZAR AS MÃOS COM ÁLCOOL 70%.



PERMITIR A AFERIÇÃO DE TEMPERATURA.



RESPEITAR AS ORIENTAÇÕES DOS COLABORADORES.



NÃO SERÁ PERMITIDO O ENVIO DE BRINQUEDOS.



MANTER A DISTÂNCIA MÍNIMA DE 2M DE OUTRAS PESSOAS.



MANTER O DISTANCIAMENTO DE 1,5M NAS SALAS.



SUBSTITUIR A SUA MÁSCARA SEMPRE QUE SOLICITADO.



NÃO COMPARTILHAR MATERIAIS OU LANCHE.



NÃO COMPARECER CASO APRESENTE SINTOMAS DA COVID.

trazer o kit escolar contendo:



FAMÍLIAS

-  Assinar autorização de retorno às atividades presenciais.
-  Orientar seu filho ou dependente sobre as medidas de proteção e segurança que o colégio adotou para o retorno gradual às aulas presenciais.
-  Não permanecer nas dependências do colégio e evitar aglomerações.
-  Ficar atento às mensagens e ligações do colégio.



OS MATERIAIS DOS ALUNOS DEVERÃO SER HIGIENIZADOS ANTES E DEPOIS DAS AULAS.



Não comparecer com o aluno(a)/dependente no colégio em caso de: suspeita ou sintoma compatível com a COVID-19, contato recente com pessoa contaminada ou presença em local com aglomeração onde não houve adoção de proteção estabelecida pelos critérios sanitários. Nesse caso, comunicar o SOE/SSE ou Direção.



Infraestrutura e Organização Pedagógica



Instalação de equipamentos nas salas de aula para transmissão simultânea das aulas presenciais pelo Google Meet.



Grades horárias adaptadas visando à otimização de utilização dos ambientes escolares sem aglomerações.



Avaliação diagnóstica no retorno presencial dos alunos, com acompanhamento dos docentes.

PRECAUÇÕES

Precisa ir ao Colégio La Salle Medianeira?

Então confira alguns cuidados que você deve tomar para evitar contaminação:

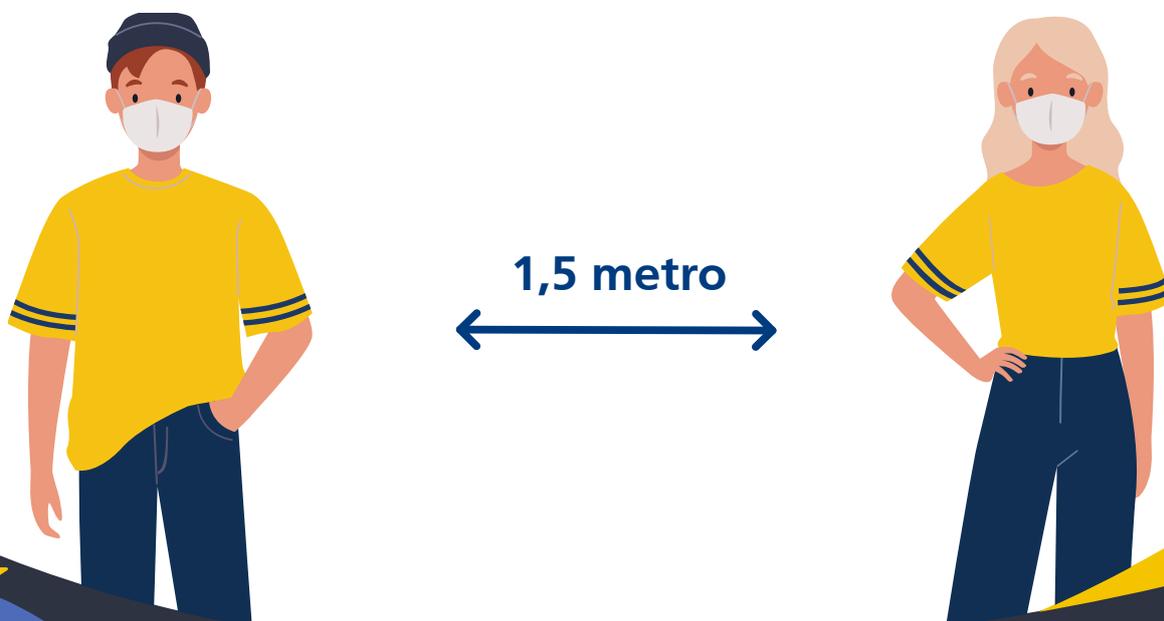
- Utilize a máscara de proteção e sempre leve mais de uma com você;
- Utilize roupas, calçados e bolsas fáceis de higienizar;
- Procure manter o cabelo preso ou evite tocá-lo, assim como o rosto;
- Leve sua própria garrafa de água para evitar usar os bebedouros;
- Procure manter o distanciamento social durante o seu percurso;
- Leve sempre álcool em gel 70% com você;
- Priorize o atendimento on-line.

Chegou ao Colégio La Salle Medianeira...

- Passe nos locais indicados para a medição da sua temperatura. Ela é obrigatória para acesso ao colégio e segue os protocolos vigentes, havendo indicação dos locais próprios para a conferência;
- Continue usando a sua máscara e troque-a a cada três horas, no mínimo;
- Siga as indicações de fluxo e circulação para evitar aglomeração;
- Ao chegar, usar o álcool gel 70% com frequência e, preferencialmente, quando manipular objetos.

Durante as atividades no Colégio La Salle Medianeira...

- Traga sempre os seus materiais de casa e evite emprestar aos demais colegas;
- Utilize sempre sua garrafa individual de água;
- Proteja a face junto à dobra do cotovelo ao tossir ou espirrar;
- Procure passar o menor tempo possível nas áreas de convivência;
- Se precisar trocar a sua máscara, utilize seu saco plástico;
- Nas escadas, respeite a direção de fluxo indicada no piso e a distância mínima de 1 pessoa a cada 3 degraus.



AÇÕES IMPORTANTES EM CASOS DE SINTOMAS

- 1 Procure uma unidade de saúde e guarde todos os seus comprovantes médicos;
- 2 Se for estudante, avise o SOE/SSE do colégio. Se for colaborador, avise a Direção. Informe a última vez que esteve na Instituição, os locais que passou e as pessoas com que teve contato;
- 3 Se você ou alguém da sua família testarem positivo para o vírus, procure respeitar as orientações médicas e retorne às suas atividades após o término do período determinado.

Entre em contato através dos seguintes canais:

Estudante

Comunique a Direção do Colégio Medianeira no e-mail: direcao.medianeira@lasalle.org.br ou pelo Telefone: **3359.1543**

Colaborador

Comunique a Direção do Colégio Medianeira no e-mail: direcao.medianeira@lasalle.org.br ou pelo Telefone: **3359.1543**

Vigilância Sanitária - Secretaria Estadual da Saúde

Telefone: **150**



Medidas do Colégio La Salle Medianeira

Buscamos compartilhar com você as ações e medidas que estamos tomando para prevenir que o Coronavírus chegue até nós, em consonância com a Lei Federal nº 13.979, publicada no dia 06 de fevereiro de 2020, que fala das medidas de enfrentamento. Por isso, foi criado grupo de trabalho de Combate ao Coronavírus. Ele é responsável pela elaboração do Plano de Contingência, avaliação e encaminhamentos internos referentes ao tema, atendendo as notificações e orientações dos órgãos do Governo - Ministério da Saúde e Ministério da Educação, bem como as secretarias de Saúde do município e do Estado.

O colégio está todo estruturado para recebê-los com a maior segurança possível. Além disso, nos preparamos para que todos sejam bem acolhidos. Algumas das ações para que isso seja viável foram:

- Adaptação do espaço físico, com aquisição de totens de álcool em gel, comunicação visual, investimentos tecnológicos, demarcações nos ambientes, reestruturação das salas de aula.
- Aquisição de EPI's;
- Formação e treinamento para o ensino híbrido;
- Formação e treinamento de toda a equipe;
- Elaboração de protocolos internos;
- A comunicação será realizada por diversos meios (Facebook, cards e desenvolvimento de manual).

PROTOCOLO DE SEGURANÇA



Procedimentos do Colégio La Salle Medianeira:

- Siga as informações de sinalização de entrada e saída;
- As turmas terão horários diferenciados para entrada e saída do colégio;
- Use o álcool gel 70% disponibilizado nas entradas de todos os locais;
- Faça uso da máscara de proteção ao transitar pelo colégio;
- Respeite o distanciamento de 1,5 m das pessoas mesmo utilizando máscara;
- É obrigatória a aferição da temperatura na entrada do colégio;
- Ao entrar no colégio, higienize seu calçado no tapete sanitizante;
- Evite compartilhar alimentos;
- Evite aperto de mãos, compartilhamento de aparelhos eletrônicos e materiais didáticos;
- Os alunos participarão de atividades dirigidas nos ambientes externos do colégio;
- Diariamente, os professores realizarão orientações do protocolo de higiene.



Procedimento de segurança para o grupo de risco

Pessoas acima dos 60 anos e portadoras de doenças crônicas

- Professores e funcionários devem seguir as orientações da Equipe de Recursos Humanos do Colégio La Salle Medianeira;
- Alunos que fazem parte deste grupo devem manter o isolamento social conforme as recomendações do Ministério da Saúde. As aulas da modalidade presencial foram adaptadas para serem realizadas no formato on-line, assim como todos os serviços de atendimento.



Procedimentos de limpeza e desinfecção de locais

Deve-se usar álcool 70%, água sanitária ou água e sabão

- Os colaboradores farão a limpeza de todos os objetos compartilhados, como telefone, interruptores, botões de impressoras e copiadoras, computadores, maçanetas etc;
- Serão higienizados, a cada troca de usuário, os computadores, *tablets*, equipamentos, instrumentos e materiais didáticos empregados em aulas práticas;
- Sempre que for necessário compartilhar materiais, será realizada a desinfecção antes e depois do uso;
- Os ambientes serão higienizados com maior frequência;
- Será evitado o uso de ar condicionado e ventiladores;
- Serão mantidas abertas as portas e janelas dos setores, salas e laboratórios;
- Professores, funcionários e estudantes colaborarão na manutenção da organização e limpeza das salas de aulas, laboratórios e outros espaços;
- Todos os professores e colaboradores utilizarão equipamentos de proteção individual;
- Higienizar suas mãos nas pias e nos *dispensers* de álcool em gel 70% dispostos em diversos espaços do colégio.

DICAS IMPORTANTES

1 Cuidado com as *Fake News*

Confira a veracidade das informações através de *sítes* confiáveis, como o do Ministério da Saúde: saude.gov.br

2 Aplicativo do SUS

O SUS desenvolveu um aplicativo com informações sobre a Covid-19 e ainda realiza uma triagem virtual, indicando se é necessária, ou não, a ida aos hospitais.

3 A vida do vírus

Não se sabe ao certo ainda quanto tempo o vírus sobrevive em superfícies, mas pode persistir por algumas horas e até dias. Se você acha que uma superfície pode estar infectada, limpe-a com desinfetante e veja como se proteger.

4 Se for utilizar transporte público

A orientação é que os transportes públicos circulem com os vidros abertos e reforcem a higienização interna. Uma dica é procurar adotar horários alternativos para evitar períodos de pico. Use a máscara sempre.

5 Higiene e boas práticas

Procure manter as unhas cortadas e aparadas, assim como usar os cabelos presos e evitar o uso de adornos, como anéis e brincos.

6 Uso da máscara

Lave as mãos ou use o álcool em gel 70% antes de colocar a máscara. Ela não deve ser usada por um período superior a três horas. Segure-a pelos elásticos para colocar, ajustar e tirar do rosto.

**Conte com a gente para passar
por este momento da forma mais
segura possível!**

