

**Estimados Alunos, Professores e Colaboradores!  
Viva Jesus em nossos corações! Para sempre!**

Quem vos fala é o Ir. Jardelino Menegat, Diretor do Colégio La Salle Abel. Início a reflexão de hoje falando sobre o **setembro amarelo**. Certamente, todos sabem que o **setembro amarelo** é uma campanha de prevenção ao suicídio, iniciada aqui no Brasil em 2015.

A razão da cor amarela é que em 1994 um jovem americano de apenas 17 anos tirou a própria vida dirigindo seu carro amarelo. Seus amigos e familiares distribuíram no funeral cartões com fitas amarelas e mensagens de apoio para pessoas que estivessem enfrentando problemas de depressão.

Neste mês em que lembramos as pessoas que cometeram suicídio, vamos refletir sobre a nossa própria vida. Todos nós sentimos o prazer em alguma prática, seja um esporte, uma leitura, ir ao cinema ou ao teatro, conversar com pessoas, fazer caminhadas, comer uma deliciosa comida, então precisamos realizar a atividade que mais nos encanta e motiva, e a partir dela procurar desenvolver nossos sonhos.

Os sonhos aliviam as dores, renovam as forças e fortalecem a esperança. Os sonhos nos motivam a acordar, a lutar pelo que queremos e nos levam a conquistar o mundo. Não apenas sonhe, mas realize os seus sonhos, vá atrás daquilo que faz você sentir-se bem. Os sonhos ajudam a diminuir os efeitos do medo, e eles trarão a felicidade e o prazer de viver.

Desejo que o mês de setembro nos ajude, nos motive a viver com mais intensidade a nossa vida. Que uma conquista seja motivação para alcançar outras.

Aproveito para desejar a todos um bom dia, uma boa semana, e que viva Jesus em nossos Corações! Para Sempre!

**Niterói, 09 de setembro de 2019.**

**Prof. Ir. Jardelino Menegat  
Diretor**