

**Estimados Alunos, Professores e Colaboradores.
Viva Jesus em nossos corações! Para sempre!**

Quem vos fala é o Ir. Jardelino Menegat, Diretor do Colégio La Salle Abel. A reflexão de hoje é sobre o **Outubro Rosa** e a **importância da retomada dos estudos**. Neste mês, os nossos Colaboradores organizaram um encontro formativo para conscientizar sobre a importância do cuidado da saúde, particularmente para prevenir o câncer de mama. A Direção do Colégio La Salle Abel felicita a comissão organizadora desse encontro formativo e de conscientização.

O **Outubro Rosa** nasceu em 1997, nos Estados Unidos, com o intuito de promover a conscientização das mulheres para se prevenirem contra o câncer de mama. Aqui no Brasil a campanha iniciou em 2002. O símbolo do movimento é o laço rosa, assumido por diversas empresas e entidades que também divulgam a campanha. O movimento se tornou tão popular que, nessa época do ano, é comum ver prédios, pontes e monumentos iluminados em homenagem à causa.

O **Outubro Rosa** também é válido para os homens, pois embora com uma proporção muito inferior ao das mulheres, 1% dos casos do câncer de mama são diagnosticados em homens. Os sintomas, cuidados e os tratamentos são idênticos.

Estamos quase finalizando o ano letivo. É importante retomar os estudos com seriedade e levar adiante este compromisso até o final. O esforço, a dedicação e o empenho de cada um resultarão em êxito nas médias de final de ano. Sabemos que o nosso objetivo não é estudar para ter boas notas, mas sim, estuda-se para aplicar os conhecimentos ao longo da vida.

É importante revisar os conteúdos diversas vezes e de diferentes formas. O ideal é que a revisão seja feita, se possível, todos os dias, não somente nos dias que antecedem as provas. Mesmo que seja rapidamente, é importante sempre retomar o que foi estudado, principalmente os assuntos que você julga difíceis. Quanto mais você revisar determinado assunto e entrar em contato com ele, mais ele permanecerá na sua memória.

Desejo a todos um bom dia, uma boa semana, e que viva Jesus em nossos corações! Para Sempre!

Niterói, 21 de outubro de 2019.

**Prof. Ir. Jardelino Menegat
Diretor**