

# HANDEBOL

Com o objetivo básico de ultrapassar o adversário com passes e toques de bola até atingir a meta, marcando um gol, o handebol destaca-se pela montagem de estratégia, resolução rápida de dificuldades e construção coletiva para atingir o êxito. É uma modalidade que proporciona muitos benefícios físicos, de grande mobilidade e desenvolvimento corporal, força máxima e potência, força de membros inferiores e superiores, resistência aeróbica, agilidade e correção da postura.

**Venha participar!**

**Inscrições através do Portal do Aluno, no site da escola!**

Informações:

Coordenação de Atividades  
Extracurriculares



51 3223-1078



robson.prade@lasalle.org.br

(HB1) 3º anos EF  
2ªf. - 10h30 às 11h20

(HB2) 4º e 5º anos EF  
2ªf. - 11h20 às 12h10

(HB4) Ensino Médio  
Feminino  
2ªf e 4ªf. - 16h40 às 18h

**La Salle Santo Antônio**

Rua Luiz de Camões, 372 - Santo Antônio, Porto Alegre-RS  
(51) 3223-1078 ou (51) 99701-4014  
santoantonio@lasalle.org.br