



(CP1) Pré I e II  
3<sup>af.</sup> - 18h10 às 19h10

(CP2) 1<sup>o</sup> aos 4<sup>o</sup> anos EF  
5<sup>af.</sup> - 18h10 às 19h10

# CAPOEIRA

Reconhecida pela notória contribuição ao desenvolvimento corporal e mental do indivíduo, utilizando alguns elementos da Psicomotricidade Relacional como a vivência simbólica (o conto de histórias e fatos relacionados a Capoeira), a prática deste esporte é utilizada para a melhora da coordenação motora, força e equilíbrio, além do aspecto afetivo, o companheirismo e a ideia de que o jogo da Capoeira é feito com o outro e não contra o outro.

A contextualização histórica é inserida de uma forma lúdica, onde o aluno aprende sobre a capoeira e a escravidão no Brasil, o que foram os quilombos e as senzalas e a conhecer personagens como Zumbi dos Palmares e Princesa Isabel.

**Venha participar!**

**Inscrições através do Portal do Aluno, no site da escola!**

Informações:

Coordenação de Atividades  
Extracurriculares



51 3223-1078



robson.prade@lasalle.org.br

**La Salle Santo Antônio**

Rua Luiz de Camões, 372 - Santo Antônio, Porto Alegre-RS  
(51) 3223-1078 ou (51) 99701-4014  
santoantonio@lasalle.org.br