



6º anos EF à 3ª série EM  
5ªf. - 14h às 15h

# PILATES

Somos uma empresa pioneira no Brasil, que objetiva através do método Pilates, proporcionar saúde e bem-estar para os alunos do Ambiente escolar.

Temos como objetivo proporcionar atividades que desenvolvam hábitos corporais saudáveis, consciência postural, autoconhecimento, coordenação motora e fortalecimento muscular global, proporcionando um crescimento saudável e adequado.

**Venha participar!**

Informações:

Professora: Paula Leão

 51 984.396.369

 pilatesnaescola@gmail.com

<https://pilatesnaescola.com.br/>

**La Salle Santo Antônio**

Rua Luiz de Camões, 372 - Santo Antônio, Porto Alegre-RS  
(51) 3223-1078 ou (51) 99701-4014  
santoantonio@lasalle.org.br