



(CP1) Pré I e II
2^af. - 18h10 às 19h10

(CP2) 1º aos 3º anos EF
4^af. - 18h10 às 19h10

CAPOEIRA

Reconhecida pela notória contribuição ao desenvolvimento corporal e mental do indivíduo, busca desenvolver as necessidades físicas básicas do ser humano, como correr, saltar e agachar, sempre respeitando as limitações de cada aluno. Utilizando alguns elementos da Psicomotricidade Relacional como a vivência simbólica (o conto de histórias e fatos relacionados a Capoeira), a prática deste esporte é utilizada para o desenvolvimento da coordenação motora, força e equilíbrio, além do aspecto afetivo, o companheirismo e a ideia de que o jogo da Capoeira é feito com o outro e não contra o outro.

A contextualização histórica é inserida de uma forma lúdica, onde o aluno aprende sobre a capoeira e a escravidão no Brasil, o que foram os quilombos e as senzalas e a conhecer personagens como Zumbi dos Palmares e Princesa Isabel.

Venha participar!

Informações:

Coordenação Esportiva



51 3223-1078



robson.prade@lasalle.org.br

La Salle Santo Antônio

Rua Luiz de Camões, 372 - Santo Antônio, Porto Alegre-RS
(51) 3223-1078 ou (51) 99701-4014
santoantonio@lasalle.org.br