



(BQ3) 6º e 7º anos do EF
Masculino
6ªf. - 18h10 às 19h10

(BQ4) 8º e 9º anos do EF
Masculino
3ªf e 5ªf. - 14h20 às 15h20

Ensino Médio
Masculino
3ªf e 5ªf. - 16h40 às 18h

BASQUETEBOL MASCULINO

A prática do basquetebol contribui com a melhora da concentração e uma espetacular rapidez de reflexos. Desenvolve a agilidade e as habilidades locomotoras, cuida e protege o sistema cardiovascular e melhora a resistência muscular.

Por ser um esporte de equipe, incentiva a sociabilidade, ideal para as crianças tímidas. Além disso, a própria dinâmica do jogo ensina as crianças a agir com rapidez, a tomar decisões e a resolver as situações problemáticas.

Venha participar!

Informações:

Coordenação Esportiva



51 3223-1078



robson.prade@lasalle.org.br