

**CARDÁPIO GERAL**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de abacaxi c/ hortelã Biscoito rosquinha de coco Maçã 	Suco de limão c/ melão Pamonha doce Mamão 	Suco de cupuaçu Canjica de coco Banana 	Vitamina de morango Cuscuz Manga 	Suco de acerola Pão minuto integral c/ requeijão Melão 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Fricassé de frango diferente Alface e tomate cereja	Arroz c/ couve Feijão carioca Carne assada de panela Purê de batata doce c/ maçã Farofa de cenoura	Arroz branco Feijão preto Peixe assado c/ pimentões e batatas Brócolis refogado no alho	Arroz c/ vagem Coxa e sobrecosta ao molho Salada de grão de bico c/ tomate	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Carne moída Abobrinha refogada Alface roxa e tomate picadinhos
Sobremesa	 (laranja)	 (goiaba)	 (mexerica)	Gelatina de frutas	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.