

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz c/ manteiga Manga 	Chá de erva cidreira Pão brioche c/ queijo Maçã 	Suco de laranja c/ mamão Bolo de abobrinha c/ gotas de chocolate Banana 	Chá de hortelã Sanduíche natural com patê de frango, tomate e alface Mexerica 	Suco de melancia c/ limão e gengibre Pipoca salgada Pipoca doce de beterraba Melão 
2ª 12:00	Arroz do Popeye Feijão preto Escondidinho de carne de sol Alface roxa e tomate picadinhos	Arroz branco Feijão carioca Nuggets de frango Alface, pepino e tomate picadinhos	Arroz c/ vagem Feijão preto Lombo assado ao molho de laranja Farofa nutritiva de beterraba, aveia e linhaça	Arroz integral Feijão carioca Coxinha da asa assada Purê de abóbora Brócolis refogado	Arroz branco c/ cenoura ralada Feijão preto Isca de carne Farofa nutritiva de couve Batata doce assada
Sobremesa	 (laranja)	 (morango) Com chocolate meio amargo derretido	 (melancia)	 (abacaxi)	Rapadura

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÕES:

Vitória: substituir carne vermelha por frango ou omelete.

Lis: A fruta será oferecida as 11hs e o leite integral será substituído pelo leite zero lactose.

Júlia: Substituir leite por suco de fruta.