











CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Vitamina de mamão c/ banana Rosquinha de coco Maçã 	Suco de manga Bolo de cenoura Mamão 	Suco de melancia Crepioca colorida de beterraba e couve Pera 	Suco de graviola Pão minuto c/ requeijão Banana c/ aveia 	Vitamina de banana c/ cacau Mandioqueijo Manga 
2ª 12:00	Arroz c/ couve Feijão preto Carne moída Chuchu e inhame cozido	Arroz integral Feijão fradinho Frango ao creme de milho Batata gratinada Espinafre refogado	Arroz branco c/ vagem Feijão preto c/ beterraba Carne assada de panela Purê de batata doce c/ maçã	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Frango grelhado Abóbora cozida em cubinhos Pepino ralado c/ milho	Macarrão à bolonhesa Salada de alface, tomate e cenoura ralada
Sobremesa	Doce de banana			Gelatina de morango e iogurte	

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.