

CARDÁPIO SEMANA 15 a 19 de agosto 2016					
DIA DA SEMANA	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRATO PRINCIPAL	Carne picadinha	Lagarto na panela com molho madeira	Bife de frango à milanesa	Lombinho suíno	Frango xadrez
ACOMPANHAMENTO	Arroz branco	Arroz branco	Arroz integral	Arroz branco	Arroz branco
	Feijão preto refogado	Feijão carioca refogado	Feijão tropeiro	Feijão preto refogado	Feijão carioca refogado
GUARNIÇÃO	Purê de batata	Milho refogado	Batata doce	Mandioca refogada com orégano	Macarrão alho e óleo
SALADA	Repolho ralada+ abacaxi +uva passas e maionese	Cenoura ralada Alface picada	Tomate picado com azeitona e limão	Cenoura chuchu e batatinha em cubos cozidos	Tomate em rodelas Alface e agrião
BEBIDA	Refresco manga	Refresco de laranja com cenoura e limão	Refresco de graviola	Refresco de abacaxi	Refresco laranja com acerola
SOBREMESA	Morango picado c/ pouquinho de leite condensado	Gelatina de abacaxi	Uva	Salada fruta com maçã, banana e morango e mamão	Dindim de coco

Observação: cardápio pode estar sujeito pequenas alterações.

Cardápio do almoço do turno integral do Colégio La Salle Sobradinho. Mês agosto de 2016.

Nutricionista Ana Carolina P. Gontijo CRN 1-6553.