

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00 h.	Suco de melão c/ limão Biscoito salgado c/ requeijão Maçã 	Suco melancia c/ limão Bolo de banana com cacau Caqui 	Suco de abacaxi c/ hortelã Sanduiche natural com patê de frango Mamão 	Suco de polpa de manga Pamonha doce assada Melão 	Leite c/ chocolate meio amargo Tapioca nutritiva de beterraba c/ queijo Goiaba 
3ª 12:00 h.	Arroz branco Feijão preto Frango xadrez Alface crespa e tomate picadinho	Arroz c/ brócolis Feijão carioca Carne moída c/ pimentões, tomate e chuchu Couve-flor assada	Arroz branco Feijão preto c/ beterraba Peixe assado c/ batata Farofa nutritiva de vagem	Arroz integral Feijão carioca Bife acebolado (grelhado) Mandioca assada Couve refogada	Macarrão espaguete ao molho de tomate e almondegas Abobrinha e cenoura raladas e refogada
Sobremesa	 (Mexerica)	 Manga	 (morango)	Geladinho de uva	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.