












**CARDÁPIO GERAL**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>1ª</b> <b>9:00</b>	Vitamina de banana c/ maçã Pão de forma na chapa c/ requeijão Pera 	Suco de melão c/ limão Cookie integral de frutas secas Mamão 	Suco de melancia Mini pão francês com ovo mexido Banana c/ aveia 	Vitamina de abacate c/ mamão Biscoito salgado c/ manteiga Goiaba 	Suco de manga c/ acerola Bolo de frutas s/ açúcar Melão 
<b>2ª</b> <b>12:00</b>	Arroz integral Feijão fradinho Peixe assado c/ batatas Chuchu e cenoura cozidos	Arroz branco c/ ervilha Feijão carioca Carne de sol com mandioca Farofa de aveia e linhaça	Arroz c/ couve Feijão preto Estrogonofe diferente Alface, cenoura e beterraba ralada	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Isca de carne acebolada Repolho roxo cozido	Arroz integral Feijão preto c/ beterraba Escondidinho de frango Quiabo cozido
<b>Sobremesa</b>	 (mexerica)	 (melancia)	 (manga)	Manjar de manga	 (abacaxi)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.