

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de polpa de uva Mini pão de sal c/ manteiga Mexerica 	Leite com café Panquequinha de banana Maçã 	Oficina de culinária Suco de polpa de graviola Pizza de frango, milho e tomate Pizza de chocolate com morango Pera 	Chá de hortelã Tapioca homem de ferro (c/ cenoura) Banana 	Leite quente com chocolate 50% Cuscuz Melão 
2ª 12:00	Arroz branco c/ açafrão Feijão carioca Carne moída c/ chuchu Alface e tomate cereja picadinhos	Arroz integral Feijão carioca c/ beterraba Frango assado Quiabo refogado Purê de batata doce	Arroz c/ brócolis Feijão preto Carne assada c/ batata Alface roxa e tomate picadinhos	Macarrão ao molho de tomate com frango desfiado Alface, tomate, milho, pepino e cenoura ralada	Arroz branco Feijoadinha Couve refogada Farofa nutritiva de aveia, linhaça e cenoura
Sobremesa	 (morango)	 (manga)	 (kiwi)	 (abacaxi)	 (goiaba)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÕES:

Vitória: substituir carne vermelha por frango ou omelete.

Lis: A fruta será oferecida as 11hs e o leite integral será substituído pelo leite zero lactose.

Júlia: Substituir leite por suco de fruta.