

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de morango Pão Bisnaguinha c/ requeijão Pera 	Leite c/ café Cuscuz c/ manteiga Maçã 	Oficina culinária com a Nutricionista Suco de limão com couve Hambúrguer caseiro Manga 	Leite quente c/ chocolate meio amargo Pão brioche c/ manteiga Melancia 	Suco de maracujá c/ hortelã Tapioca c/chia recheada c/ queijo Mamão 
2ª 12:00	Arroz branco c/ brócolis Feijão preto Isca de carne acebolada Purê de batata doce Farofa nutritiva de beterraba	Arroz integral Feijão carioca Fricassê de frango Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Macarrão ao molho de tomate com carne Alface, tomate cereja e pepino	Arroz c/ cenoura Feijão carioca Coxinha da asa assada c/ batatas Couve-flor e brócolis refogados	Baião de dois Carne picadinha Farofa nutritiva de couve Alface roxa e tomate
Sobremesa	 (melão)	 (ameixa)	 (melancia)	 (abacaxi)	Brigadeiro de banana

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.