





CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:45	Suco de maracujá c/ hortelã Pipoca salgada e pipoca de beterraba  Maçã	Suco de cupuaçu Mini pizza falsa de queijo e tomate  Banana	Vitamina de abacate Pão de queijo caseiro  Mamão	Suco de polpa de uva Cachorro quente c/ frango desfiado e batata palha Melão 	Suco de maracujá Torta de frango Morango 
2ª 11:45	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango cozida com milho Alface e tomate picadinhos	Arroz c/ couve Feijão preto Bife de panela Batata palito assada Farofa nutritiva de cenoura	Macarronada com carne moída Salada de alface, pepino, tomate e milho	Arroz branco Feijão carioca Nuggets caseiro assado Purê de abóbora Vagem refogada	Arroz carreteiro Feijão preto c/ beterraba Couve refogada
Sobremesa	Brownie de cenoura e cacau	 (mexerica)	Geladinho de chocolate	Frozen de manga	Palitinho de frutas c/ chocolate meio amargo

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327







OBSERVAÇÕES:

Lis: A fruta será oferecida as 11hs e o leite integral será substituído pelo leite zero lactose.

Júlia: Substituir leite por suco de fruta.

Francisco: substituir o peixe por carne, frango ou ovo mexido.

CARDÁPIO LUCAS

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 8:45	Suco de maracujá c/ hortelã Pipoca salgada e pipoca de beterraba  Maçã	Suco de cupuaçu Mini pizza falsa de queijo e tomate  Banana	Vitamina de abacate Pão de queijo caseiro  Mamão	Suco de polpa de uva Cachorro quente c/ frango desfiado e batata palha Melão 	Suco de maracujá Torta de frango Morango 
2ª 11:45	Arroz integral Feijão carioca Coxa e sobrecoxa de frango cozida com milho Alface e tomate picadinhos	Arroz c/ couve Feijão preto Frango grelhado Batata palito assada Farofa nutritiva de cenoura	Macarronada com frango Salada de alface, pepino, tomate e milho	Arroz integral Feijão carioca Nuggets caseiro assado Purê de abóbora Vagem refogada	Arroz carreteiro Feijão preto c/ beterraba Couve refogada
Sobremesa	Brownie de cenoura e cacau	 (mexerica)	Geladinho de chocolate	Frozen de manga	Palitinho de frutas c/ chocolate meio amargo

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÃO: Os sucos de frutas e vitaminas serão oferecidos com adoçante.
O aluno poderá repetir uma vez as carnes brancas, já a carne vermelha não haverá repetição.