










CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Leite com chocolate meio amargo Cuscuz Maçã 	Suco de limão Bolo de cenoura integral Morango 	Suco de melancia c/ limão Bisnaguinha c/ requeijão Banana 	Limonada de kiwi Tapioca nutritiva de beterraba c/ chia e manteiga Mamão 	Suco de maracujá Pão de queijo caseiro Goiaba 
2ª 12:00	Macarrão espaguete à bolonhesa Abobrinha cozida c/ orégano Alface, tomate cereja picadinho	Arroz branco Feijão carioca c/ beterraba Coxa e sobrecoxa de frango cozido com milho Farofa nutritiva de batata doce	Arroz branco c/ couve Feijão preto Isca de carne c/ mandioca Cenoura e abobrinha assados	Arroz integral Feijão preto Frango xadrez Alface e tomate picadinhos	Baião de dois Carne de sol acebolada Farofa nutritiva de vagem Abóbora assada
Sobremesa	 (melão)	 (melancia)	 (abacaxi)	Rapadura	 (uva)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.