

CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de mamão, melão e morango Biscoito rosquinha de coco Manga 	Suco de limão Bolo mesclado de banana Melão 	Suco de melancia c/ limão e beterraba Mini pão de sal c/ ovo mexido Morango 	Leite c/ chocolate meio amargo Tapioca c/ chia e queijo Banana 	Suco de uva Bolo de goma Pera 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Carne moída ao molho Seleta de legumes (chuchu, cenoura e batata)	Arroz c/ vagem Feijão preto Fricassé de frango Abóbora refogada Alface crespa e tomate picadinho	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Abobrinha refogada Mix de folhas e tomate cereja	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango crocante Farofa com beterraba Brócolis e couve flor cozidos	Arroz branco Feijão carioca Peixe assado c/ batatas Alface roxa, tomate e cenoura ralada
Sobremesa	 Goiaba	 Melancia	 Laranja	 Abacaxi	 Maçã

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

OBSERVAÇÕES:

Lis: A fruta será oferecida as 11hs e o leite integral será substituído pelo leite zero lactose.

Júlia: Substituir leite por suco de fruta.

CARDÁPIO LUCAS

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de mamão, melão e morango Manga 	Suco de limão Melão 	Suco de melancia c/ limão e beterraba Morango 	Leite c/ chocolate meio amargo Banana 	Suco de uva Pera 
2ª 12:00	Arroz integral Feijão carioca Peito de frango grelhado Chuchu e cenoura cozidos	Arroz integral Feijão preto Fricassê de frango Abóbora refogada Alface crespa e tomate picadinho	Arroz integral Feijão carioca Peito de frango grelhado Abobrinha refogada Mix de folhas e tomate cereja	Arroz integral Feijão preto Coxa e sobrecoxa de frango crocante Farofa com beterraba Brócolis e couve flor cozidos	Arroz integral Feijão carioca Peixe assado c/ batatas Alface roxa, tomate e cenoura ralada
Sobremesa	 Goiaba	 Melancia	 Laranja	 Abacaxi	 Maçã

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

OBSERVAÇÃO: OS SUCOS SERÃO OFERECIDOS SEM AÇÚCAR.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327