



## NORMAS DE CONDUTA NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA O ANO LETIVO ESCOLAR

**OBJETIVOS:** Conhecer e cuidar do próprio corpo, valorizando e adotando hábitos saudáveis como um dos aspectos básicos da qualidade de vida. Agir com solidariedade, espírito de grupo, cooperação e repúdio às injustiças, respeitando o outro e exigindo, para si, o mesmo respeito.

**AVALIAÇÃO:** O ano letivo será dividido em 3 períodos, tendo o 1º peso um, o 2º peso dois e o 3º peso três. O aluno será avaliado conforme critérios de participação (70%), cooperação, espírito de grupo, respeito ao próximo, disciplina (conceito 20%) uniforme, pontualidade e frequência (10%).

**UNIFORME ADOTADO PELO COLÉGIO:** Será de uso obrigatório para as aulas (camiseta e short da escola e **TÊNIS PRÓPRIO** para atividade física).

### CONTEÚDO:

- **1º trimestre;** Jogos de Socialização, Pré-iniciação ao Atletismo e noções de postura e higiene
- **2º Trimestre:** Jogos Coletivos, Ginástica Artística, Postura e Higiene
- **3º Trimestre;** Ginástica Artística, Jogos de Rua, Coordenação. Motora combinada, Postura e Higiene.

**DISPENSA DA PRÁTICA:** Em caso de atestado médico ou agenda assinada pelos pais, o aluno será dispensado da aula prática, recebendo assim uma atividade teórica.

**OBS:** - Os atestados médicos acima de 15 dias de dispensa, o aluno receberá uma lista com temas relacionados a atividades físicas, para escolher um, no qual fará um trabalho para ser avaliado naquele período de ausência da aula prática.

### RECOMENDAÇÕES:

- Após o sinal o professor buscará a turma na sua sala e a levará **EM FILA** para o ginásio, sendo o retorno feito da mesma forma;
- Utilize somente banheiros e bebedouros do ginásio;
- Deverão ser deixados em sala de aula, relógios, brincos, anéis, colares, celulares, aparelhos de áudio e material de valor;
- Você terá 5 minutos antes do término da aula para beber água e fazer sua higiene pessoal;
- Quando faltar à aula, **justifique ao seu professor** por meio de agenda ou atestado médico na aula seguinte;
- Se você se desentender com algum colega, passar mal ou se machucar comunique imediatamente ao seu professor para as devidas providências.

SUCESSO E BOM TRABALHO!

Professores:

**Décio Luz, Telma Solon e Fernando Galvão.**