



**(VL1) 4º anos do EF**  
5ªf. - 18h10 às 19h10

**(VL2) 5º anos do EF**  
3ªf. - 18h10 às 19h10

**(VL3) 6º e 7º anos do EF**  
6ªf. - 18h10 às 19h10

**(VL4) 5º aos 7º anos EF**  
4ªf. - 12h10 às 13h10

**(VL5) 5º aos 7º anos EF**  
6ªf. - 12h10 às 13h10

**(VL6) 8º e 9º anos EF**  
6ªf. - 14h20 às 15h20

# VOLEIBOL MISTO

Os benefícios do voleibol no contexto escolar são o desenvolvimento motor na percepção de lateralidade, tempo e espaço e a promoção da saúde dos indivíduos.

Desenvolve agilidade, coordenação, velocidade e equilíbrio: Devido às rápidas mudanças de ritmo e direção, o voleibol coloca um grande número de exigências nas habilidades técnicas e físicas de um jogador. Fortalece o corpo, estimula os membros superiores e inferiores e é uma importante ferramenta para o desenvolvimento do trabalho em equipe

**Venha participar!**  
**Inscrições através do Portal do Aluno, no site da escola!**

Informações:

Coordenação de Atividades  
Extracurriculares



51 3223-1078



robson.prade@lasalle.org.br

**La Salle Santo Antônio**

Rua Luiz de Camões, 372 - Santo Antônio, Porto Alegre-RS  
(51) 3223-1078 ou (51) 99701-4014  
santoantonio@lasalle.org.br



**(VLM1) Equipe  
Infantil Masculino  
8º e 9º anos EF  
3ª e 5ªf. - 15h40 às 16h40**

**(VLM2) Ensino Médio  
6ªf - 16h40 às 18h**

**(VLM3) Equipe  
Infanto Masculino  
Ensino Médio  
3ª e 5ªf - 16h40 às 18h**

# VOLEIBOL MASCULINO

Os benefícios do voleibol no contexto escolar são o desenvolvimento motor na percepção de lateralidade, tempo e espaço e a promoção da saúde dos indivíduos.

Desenvolve agilidade, coordenação, velocidade e equilíbrio: Devido às rápidas mudanças de ritmo e direção, o voleibol coloca um grande número de exigências nas habilidades técnicas e físicas de um jogador. Fortalece o corpo, estimula os membros superiores e inferiores e é uma importante ferramenta para o desenvolvimento do trabalho em equipe

**Venha participar!**  
**Inscrições através do Portal  
do Aluno, no site da escola!**

Informações:

Coordenação de Atividades  
Extracurriculares



51 3223-1078



robson.prade@lasalle.org.br

**La Salle Santo Antônio**

Rua Luiz de Camões, 372 - Santo Antônio, Porto Alegre-RS  
(51) 3223-1078 ou (51) 99701-4014  
santoantonio@lasalle.org.br



**(VLF1) Equipe  
Infantil Feminino  
8º e 9º anos EF  
3ª e 5ªf. - 12h10 às 13h10**

**(VLF2) Ensino Médio  
6ªf - 15h20 às 16h40**

**(VLF3) Equipe  
Infanto Feminino  
Ensino Médio  
3ª e 5ªf - 14h20 às 15h40**



# VOLEIBOL MASCULINO

Os benefícios do voleibol no contexto escolar são o desenvolvimento motor na percepção de lateralidade, tempo e espaço e a promoção da saúde dos indivíduos.

Desenvolve agilidade, coordenação, velocidade e equilíbrio: Devido às rápidas mudanças de ritmo e direção, o voleibol coloca um grande número de exigências nas habilidades técnicas e físicas de um jogador. Fortalece o corpo, estimula os membros superiores e inferiores e é uma importante ferramenta para o desenvolvimento do trabalho em equipe

**Venha participar!  
Inscrições através do Portal  
do Aluno, no site da escola!**

Informações:

Coordenação de Atividades  
Extracurriculares



51 3223-1078



robson.prade@lasalle.org.br

**La Salle Santo Antônio**

Rua Luiz de Camões, 372 - Santo Antônio, Porto Alegre-RS  
(51) 3223-1078 ou (51) 99701-4014  
santoantonio@lasalle.org.br