

Cardápio de Abril 2024 – La Salle Santo Antônio

DIA	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ	-Frutas Fracionadas - Pão c/ requeijão ou geléia fruta - Leite c/ cacau em pó	-Frutas Fracionadas - Bolo Formigueiro - Chá de maçã	- Frutas Fracionadas - Buffet de Sanduíche natural Suco Integral	-Frutas picadas -Pão de queijo -Suco Integral	-Frutas Fracionadas - Cereal milho -Biscoitos integrais -logurte	Frutas Fracionadas - Pão Cenoura c/ manteiga ou Mel - Vitamina de Banana	-Frutas Fracionadas - Bolo caseiro de Coco cremoso - Suco Integral	-Frutas Fracionadas - Baguete de frango - Suco Integral	-Frutas Fracionadas - Pão Francês -queijo/ ovos mexidos -Suco Integral	-Frutas Fracionadas - Cereal milho -Pão de batata c/ requeijão -logurte
ALMOÇO	-Arroz / Feijão - Bife acebolado - Polenta em tirinhas - Saladas -Frutas - Suco Integral	- Arroz /Feijão - Frango Pizzaiolo -Panache de Legumes - Saladas -Frutas - Suco Integral	- Arroz/Feijão - Iscas grelhadas -Massa Spaghetti -Bechamel (separado) - Saladas -Frutas - Suco Integral	-Arroz - Feijão - Guisadinho -Peixe à Dorê -Purê de batata - Saladas -Frutas - Suco Integral	-Arroz - Feijão - Frango grelhado - Bolinho de arroz colorido - Saladas -Frutas - Suco Integral	-Arroz -Feijão -A La minuta (bife, ovo cozido) - batatas Smile - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz / Feijão - Frango Crocante (farinha de milho) - Sufilê de legumes - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz - Feijão - Picadinho de gado - Panqueca de frango - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz - Feijão - Frango Caipira - Escondidinho de carne - Saladas/ Frutas - Suco Integral	-Arroz - Feijão -Almôndegas - Massa Parafuso - Molho sugo (separado) - queijo ralado - Saladas/ Frutas - Suco Integral

DIA	15/04	16/04	17/04	18/04	19/04	22/04	23/04	24/04	25/04	26/04	29/04	30/04
REFEIÇÃO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Segunda-feira	Terça-feira
LANCHE DA MANHÃ	-Frutas Fracionadas - Pão massinha - queijo/peito de frango - Suco Integral	-Frutas Fracionadas - Pizza de frango -Suco Integral	-Frutas Fracionadas - Bolo caseiro chocolate - logurte	-Frutas -Pão Brioche c/ requeijão ou geléia -Suco Integral	-Frutas -Rosquinhas c/ canela - Leite c/ cacau em pó	-Fruta Fracionada - Pão com manteiga ou mel - Suco Integral	-Fruta Fracionada - Pão queijo - Chocolate quente c/ cacau 70%	-Fruta Fracionada - Buffet de sanduíche natural - Suco integral	-Fruta Fracionada - Bolo de Banana c/ canela - Chá	-Fruta Fracionada - Cereal s/ açúcar - logurte -Biscoitos integrais	-Frutas Fracionadas - Pão Baguette c/ requeijão ou geléia - Leite c/ cacau em pó	-Fruta Fracionada - Bolo de Milho c/ coco - Chá
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Frango grelhado - Polenta Cremosa - Saladas -Frutas - Suco Integral	-Arroz /Feijão - Bife ao molho ferrugem - Batatas rústicas - Saladas -Frutas - Suco Integral	-Arroz /Feijão - Frango Assado -Massa - Molho sugo -Queijo ralado - Saladas -Frutas - Suco Integral	-Arroz /Feijão - Carne de Panela - aipim na manteiga -Saladas -Frutas - Suco Integral	-Arroz -Feijão -Frango Escabelado - Omelete à Francesa - Saladas -Frutas -Suco Integral	-Arroz - Feijão - Carne Assada - Farofa Colorida -Moranga ref. - Saladas -Frutas - Suco Integral	- Arroz /Feijão - Guisadinho -Peixe Crispi - Torta de batata - Saladas -Frutas - Suco Integral	-Arroz /Feijão - Peito frango grelhado - Nhoque -Molho Bechamel (separado) - Saladas -Frutas - Suco Integral	-Arroz /Feijão -Estrogonofe de carne - Iscas de carne sem molho - Batata palha - Saladas -Frutas - Suco Integral	- Arroz /Feijão - Frango Escabelado -Panqueca de carne - Saladas -Frutas - Suco Integral	- Arroz /Feijão - Bife acebolado - Ovos cozidos - Saladas -Frutas - Suco Integral	- Arroz /Feijão -Bife suíno acebolado - Frango grelhado - Purê de batata - Saladas -Frutas - Suco Integral

Responsável técnica: Kamila Rocha S. Boff / Nutricionista CRN^{9520D}

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DE MERCADO

*Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme ajustes com família/ médico;

* Sucos integrais, sem adição de açúcar, corantes ou estabilizantes. Polpa de fruta adicionada somente de água;

