La Salle Santo Antônio

V O L E I B O L

Os benefícios do voleibol no contexto escolar são o desenvolvimento motor na percepção de lateralidade, tempo e espaço e a promoção da saúde dos indivíduos.
Desenvolve agilidade, coordenação, velocidade e equilíbrio: Devido às rápidas mudanças de ritmo e direção, o voleibol coloca um grande número de exigências nas habilidades técnicas e físicas de um jogador.
Fortalece o corpo, estimula os membros superiores e inferiores e é uma importante ferramenta para o desenvolvimento do trabalho em equipe

(VL1) 4° e 5° anos do EF
2ªf. - 12h10 às 13h10

(VL2) 4° e 5° anos do EF
3ªf. - 18h10 às 19h10

(VL3) 6° e 7° anos do EF
2ªf. - 18h10 às 19h10

(VL4) 6° e 7° anos do EF
4ªf. e 6ªf. - 12h10 às 13h10

(VL5) 8° e 9° anos do EF
MASCULINO
3ªf. e 5ªf. - 12h10 às 13h10

(VL7) 8° e 9° anos do EF
FEMININO
3ªf. e 5ªf. - 14h20 às 15h20

Venha participar!

Informações:

Coordenação Esportiva

51 3223-1078

robson.prade@lasalle.org.br

La Salle Santo Antônio
Rua Luiz de Camões, 372 - Santo Antônio, Porto Alegre-RS
(51) 3223-1078 ou (51) 99701-4014
santoantonio@lasalle.org.br

La Salle Santo Antônio

EQUIPES DE VOLEIBOL

Os benefícios do voleibol no contexto escolar são o desenvolvimento motor na percepção de lateralidade, tempo e espaço e a promoção da saúde dos indivíduos.

Desenvolve agilidade, coordenação, velocidade e equilíbrio: Devido às rápidas mudanças de ritmo e direção, o voleibol coloca um grande número de exigências nas habilidades técnicas e físicas de um jogador.

Fortalece o corpo, estimula os membros superiores e inferiores e é uma importante ferramenta para o desenvolvimento do trabalho em equipe

(VL6) Ensino Médio Masculino
3ªf e 5ªf. - 16h40 às 18h

(VL8) Ensino Médio Feminino
2ªf e 4ªf. - 15h20 às 16h40

Venha participar!

Informações:

Coordenação Esportiva

51 3223-1078

robson.prade@lasalle.org.br

La Salle Santo Antônio
Rua Luiz de Camões, 372 - Santo Antônio, Porto Alegre-RS
(51) 3223-1078 ou (51) 99701-4014
santoantonio@lasalle.org.br