



(HB1) 4º ao 6º anos EF
Masc. e Fem.
4ªf. - 12h15 às 13h15

(HB2) 5º ao 7º anos do EF
Masc. e Fem.
6ªf. - 18h10 às 19h10

(HB3) Ensino Médio
Feminino
2ªf e 4ªf. - 16h40 às 18h

HANDEBOL

Com o objetivo básico de ultrapassar o adversário com passes e toques de bola até atingir a meta, marcando um gol, o handebol destaca-se pela montagem de estratégia, resolução rápida de dificuldades e construção coletiva para atingir o êxito. É uma modalidade que proporciona muitos benefícios físicos, de grande mobilidade e desenvolvimento corporal, força máxima e potência, força de membros inferiores e superiores, resistência aeróbica, agilidade e correção da postura.

Venha participar!

Informações:

Coordenação Esportiva



51 3223-1078



robson.prade@lasalle.org.br

La Salle Santo Antônio

Rua Luiz de Camões, 372 - Santo Antônio, Porto Alegre-RS
(51) 3223-1078 ou (51) 99701-4014
santoantonio@lasalle.org.br