



Cardápio OUTUBRO 2018



REFEIÇÃO	01/10/18	02/10/18	03/10/18	04/10/18	05/10/18	08/10/18	09/10/18	10/10/18	11/10/18	12/10/18
LANCHE	Baguete de frios Suco frutas	Mini-salgado de forno Achocolatado Frutas	Pizza Margarita Suco de frutas Frutas	Torradinhas de forno c/ geléia ou requeijão Café com leite ou leite morno Frutas	Chocolate quente Biscoito sortido Frutas	Sanduíche de frios Café com leite ou leite morno Frutas	Bolo de laranja Suco de frutas Frutas	Chocolate quente Bolacha salgada com requeijão Frutas	Sanduíche de chester e queijo Café com leite ou leite morno Frutas	FERIADO
ALMOÇO	Arroz / feijão Estragonofe Batata palha Jardineira de legumes Salada mista	Arroz / feijão de cor Guisadinho bolonhesa Purê de batatas Sala. Beterraba c/ cenoura Sob. Gelatina	Arroz/Feijão Galinha ao molho de tomates Talharim ao natural c/ beterraba Salada de alface	Arroz / lentilha Bife c/ queijo Torta de legumes Sal. Couve-flor Sob. Salada de frutas	Arroz / feijão Peixe empanado Batata dourada Salada mista	Arroz / lentilha Carne de panela Macarrão penne ao molho natural Salada de tomate	Arroz/Feijão de cor Cubos de frango c/ molho Batata dourada Sal. Seleta Sob. Salada de fruta	Arroz / feijão Bolinho de arroz c/ legumes Guisadinho de carne c/ovo Salada verde	Arroz/ feijão Lasanha de frango com molho branco Jardineira de legumes Salada mista Sob. Musse	
LANCHE	Bolo de laranja Suco de frutas Fruta	Pão massinha c/ patê caseiro Suco de frutas Fruta	Croissant Suco de frutas Fruta	Cremucho de morango Biscoito Fruta: sortida	Sanduíche colorido achocolatado Fruta	Pão de queijo Suco de frutas Fruta	Mini-sanduíche de chester achocolatado Fruta	Pizza de sardinha Suco: Tangerina Fruta: Salada de fruta	Bolo de cenoura Suco de frutas Fruta	
REFEIÇÃO	15/10/18	16/10/18	17/10/18	18/10/18	19/10/18	22/10/18	23/10/18	24/10/18	25/10/18	26/10/18
LANCHE	FERIADO	Misto quente achocolatado frutas	Bolo de milho Suco de frutas Frutas	Pão de forma c/ frios Café com leite Frutas	Bolacha integral c/ margarina Achocolatado Frutas	Torrada de frios Suco frutas	Bolo Achocolatado quente Fruta	Pão massinha c/ requeijão Suco de frutas fruta	Pizza de frango suco Frutas	Mini-sanduíche Suco de Frutas Mix de frutas
ALMOÇO		Arroz /Lentilha Rocambole de carne c/ ovo cozido quibebe Sal. colorida Sob. Salada de fruta	Arroz/ feijão Bife acebolado Sufilê de legumes Salada de alface e tomate	Arroz / Feijão Peixe crocante Purê de batatas Salada mista Sob. Musse de uva	Arroz / feijão Almôndegas ensopadas Talharim ao sugo Salada de beterraba	Arroz/Feijão Escalopinho ao molho roti Sufilê de queijo Salada verde	Arroz Lentilha Tirinhas de frango ao molho de tomates Polenta palito Sal. Colorida Sob. Salada de fruta	Arroz / feijão Lasanha bolonhesa Jardineira de legumes Salada de mista	ALMOÇO ESPECIAL MÊS DA CRIANÇA 	Arroz / feijão Bife de frango empanado Batata assada Salada de folhas verdes e cenoura
		SOBREMESA ESPECIAL: ANIVERSARIOS DO MÊS 								
LANCHE		Bolo caseiro leite quentinho de morango/Fruta	Sanduíche natural Suco de frutas Fruta	Flan brigadeiro Biscoito Frutas	Pizza margarita Suco: Abacaxi Fruta: melancia	Chocolate quente Rosquinhas de leite fruta	Sanduíche de chester Suco uva Fruta: banana	Bolo de Milho achocolatado Fruta	Pão de queijo Suco de frutas Fruta	Pizza caseira Suco de frutas Frutas sortidas
REFEIÇÃO	29/10/18	30/10/18	31/10/18	01/11/18	02/11/18	Feliz Dia das Crianças!!!   NUTRIENTES Maria Cristina F. da Nutricionista CRN-2				
LANCHE	Sanduíche de chester achocolatado Frutas	Bolo caseiro Café com leite Frutas	Vitamina de banana Biscoito sortido frutas	Prensado de frios Suco de frutas Frutas	FERIADO					
ALMOÇO	Arroz /feijão Guisadinho ao molho de tomates Nhoque da sorte Salada mista	Arroz / feijão de cor Bife na chapa Sufilê de milho Sal. Mista Sob. Gelatina	Arroz/ Feijão Frango assado c/ batatas Salada de beterraba	Arroz / feijão Escondidinho de carne Refogado de legumes Sal. Couve-flor Sob. Chico balanceado						
LANCHE	Bolo de maçã Suco de laranja Fruta: Maçã	Salgado de forno Suco de Uva Fruta: Manga	logurte de frutas Biscoito Fruta: sortida	Sanduíche farroupilha Suco: Abacaxi Fruta: melancia						



Maria Cristina F. da Silva
Nutricionista CRN-2 2779

🍎 Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.
🍌 Oferecemos diariamente como sobremesa fruta e arroz integral no almoço.



Cardápio OUTUBRO 2018 – ROMEO e ARTHUR SARTORI

Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV)

19.02.18- Alérgico a Proteína do Leite de Vaca e intolerante a lactose. Restrição: qualquer preparação com leite e derivados. Combinado com a mãe de trazer biscoitos e produtos especiais de marcas especiais e o leite especial para substituição. Utilizado pão sem leite. OBS: Ler Rótulo dos produtos.

REFEIÇÃO	01/10/18	02/10/18	03/10/18	04/10/18	05/10/18	08/10/18	09/10/18	10/10/18	11/10/18	12/10/18
LANCHE	Sanduíche de presunto Suco Frutas	Biscoito especial Suco Fruta	Pizza de presunto sem leite Suco de frutas Frutas	Torrinhas de forno c/ geléia suco Frutas	Bolachinhas água e sal com geléia Suco Fruta	Sanduíche de presunto suco Frutas	Bolo sem leite Fruta Suco de frutas	Torrinhas de forno c/ geléia Suco Frutas	Pão cacetinho c/ chester Suco Frutas	FERIADO
ALMOÇO	Arroz / feijão Picadinho de carne Batata vapor Jardineira de legumes Salada mista	Arroz / feijão de cor Guisadinho bolonhesa Purê de batatas sem leite Sala. Beterraba c/ cenoura Sob. Fruta	Arroz/Feijão Galinha ao molho de tomates beterraba cozida Salada de alface	Arroz / lentilha Bife na chapa Refogado de legumes Sal. Couve-flor Sob. Fruta	Arroz / feijão Peixe empanado sem leite Batata dourada Salada mista	Arroz / lentilha Carne de panela Refogado de legumes Salada de tomate	Arroz/Feijão de cor Cubos de frango c/ molho Batata dourada Sal. Seleta Sob. Salada de fruta	Arroz / feijão Bolinho de arroz c/ legumes Guisadinho de carne c/ovo Salada verde	Arroz/ feijão Frango refogado Jardineira de legumes Salada mista Sob. Fruta	
LANCHE	Bolo de laranja sem leite Suco de frutas Fruta	Bolachinha especial Suco de frutas Fruta	Sanduíche de frango Suco de frutas Fruta	Biscoito especial Suco de frutas Frutas	Sanduíche com geléia Suco Frutas	Pão c/ presunto Suco de frutas Fruta	Sanduíche de chester Suco Fruta	Pizza de sardinha sem queijo Suco Fruta	Bolo de cenoura sem leite Suco /Fruta	
REFEIÇÃO	15/10/18	16/10/18	17/10/18	18/10/18	19/10/18	22/10/18	23/10/18	24/10/18	25/10/18	26/10/18
LANCHE	FERIADO	Pão c/ margarina Becel sem leite Suco Frutas	Bolo de milho sem leite Suco de frutas Frutas	Pão de forma c/ presunto Suco Frutas	Bolachinhas água e sal com geléia Suco Fruta	Pão c/ margarina Becel sem leite Suco Frutas	Bolo sem leite Suco Frutas	Pão c/ geléia Suco de frutas fruta	Pizza de frango sem leite suco Frutas	Pão c/ geléia Suco de frutas Fruta
ALMOÇO		Arroz /Lentilha Rocambole de carne c/ ovo cozido quibebe Sal. colorida Sob. fruta	Arroz/ feijão Bife acebolado Refogado de legumes Salada de alface e tomate	Arroz / Feijão Peixe crocante Purê de batatas sem leite Salada mista Sob.Fruta	Arroz / feijão Almôndegas ensopadas Jardineira de legumes Salada de beterraba	Arroz/Feijão Escalopinho ao molho roti Refogado de legumes Salada verde	Arroz Lentilha Tirinhas de frango ao molho de tomates Polenta palito Sal. Colorida Sob. fruta	Arroz / feijão Guisadinho c/ legumes Salada de mista	ALMOÇO ESPECIAL MÊS DA CRIANÇA  SOBREMESA ESPECIAL: ANIVERSÁRIO DO MÊS 	Arroz / feijão Bife de frango empanado Batata assada Salada de folhas verdes e cenoura
LANCHE		Bolo caseiro sem leite Suco de frutas Fruta	Sanduíche natural sem leite Suco de frutas Fruta	Biscoito especial Suco de frutas Frutas	Pizza de presunto Suco de frutas Fruta	Pão sem leite c/ geléia Suco Fruta	Sanduíche de chester Suco de frutas Fruta	Bolo sem leite Suco Frutas	Pão c/ presunto Suco de frutas Fruta	Biscoito especial Suco Fruta
REFEIÇÃO	29/10/18	30/10/18	31/10/18	01/11/18	02/11/18	 Conforme combinado em entrevista com os responsáveis pelo aluno alimentos de marcas especiais devem ser encaminhados para o colégio para a produção das preparações especiais de acordo com os cuidados alimentares diferenciados necessários para compor a alimentação adequada de cada aluno que possui alergia a proteína do leite de vaca. Oferecemos pão sem leite.				
LANCHE	Sanduíche de chester Suco Frutas	Bolo caseiro sem leite Suco Frutas	Bolachinhas água e sal com geléia Suco/Fruta	Prensado de presunto Suco de frutas Frutas	FERIADO					
ALMOÇO	Arroz / feijão Guisadinho ao molho de tomates Batata vapor Salada mista	Arroz / feijão de cor Bife na chapa Refogado de legumes Sal. Mista Sob. fruta	Arroz/ Feijão Frango assado c/ batatas Salada de beterraba	Arroz / feijão Escondidinho de carne Refogado de legumes Sal. Couve-flor Sob. fruta						
LANCHE	Bolo caseiro sem leite Suco Fruta	Pão c/ margarina Becel Suco de frutas Fruta	Biscoito especial Suco Fruta	Sanduíche farroupilha sem queijo Suco/ fruta		 NUTRIENTES Maria Cristina F. da Silva Nutricionista CRN-2 2779				



Cardápio OUTUBRO 2018 – ELISA DE SOUZA

Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV)



26.02.18- Alérgica a Proteína do Leite de Vaca inclusive a contato com o produto. Histórico de registro de alergia de compartilhamento de utensílios (no momento em teste pelo pediatra) Restrição: qualquer preparação com leite e derivados. OBS: Ler Rótulo dos produtos (ex: massas, biscoitos e pães). Utilizado pão sem leite. Mãe trará para o colégio para substituir o leite integral nos dias de lanche o LEITE PREGOMIM-150ml. Alimentos restritos além do leite nunca experimentou produtos com soja e embutidos (proibidos até liberação), Liberado água de coco e leite de coco (trazer de casa para substituir iogurte). Quando não possuir leite especial substituir por suco. Usar margarina Becel. Substituir embutidos por frango desfiado. Manter separados e higienizar em separados os utensílios da aluna.

REFEIÇÃO	01/10/18	02/10/18	03/10/18	04/10/18	05/10/18	08/10/18	09/10/18	10/10/18	11/10/18	12/10/18
LANCHE	Sanduíche de presunto Suco Frutas	Biscoito especial Suco Fruta	Pizza de frango Suco de frutas Frutas	Torradinhas de forno c/ geléia Suco Frutas	Bolachinhas água e sal com geléia Suco Fruta	Sanduíche de frango suco Frutas	Bolo sem leite Fruta Suco de frutas	Torradinhas de forno c/ geléia Suco Frutas	Pão caceteinho c/ frango Suco Frutas	FERIADO
ALMOÇO	Arroz / feijão Picadinho de carne Batata vapor Jardineira de legumes Salada mista	Arroz / feijão de cor Guisadinho bolonhesa Purê de batatas sem leite Sala. Beterraba c/ cenoura Sob. Fruta	Arroz/Feijão Galinha ao molho de tomates beterraba cozida Salada de alface	Arroz / lentilha Bife na chapa Refogado de legumes Sal. Couve-flor Sob. Fruta	Arroz / feijão Peixe empanado sem leite Batata dourada Salada mista	Arroz / lentilha Carne de panela Refogado de legumes Salada de tomate	Arroz/Feijão de cor Cubos de frango c/ molho Batata dourada Sal. Seleta Sob. Salada de fruta	Arroz / feijão Bolinho de arroz c/ legumes Guisadinho de carne c/ovo Salada verde	Arroz/ feijão Frango refogado Jardineira de legumes Salada mista Sob. Fruta	
LANCHE	Bolo de laranja sem leite Suco de frutas Fruta	Bolachinha especial Suco de frutas Fruta	Sanduíche de frango sem leite Suco de frutas Fruta	Biscoito especial Suco de frutas Frutas	Sanduíche com geléia Suco Frutas	Pão c/ frango Suco de frutas Fruta	Sanduíche de frango Suco Fruta	Pizza de sardinha sem queijo Suco Fruta	Bolo de cenoura sem leite Suco /Fruta	
REFEIÇÃO	15/10/18	16/10/18	17/10/18	18/10/18	19/10/18	22/10/18	23/10/18	24/10/18	25/10/18	26/10/18
LANCHE	FERIADO	Pão c/ margarina Becel sem leite Suco Frutas	Bolo de milho sem leite Suco de frutas Frutas	Pão de forma c/ frango Suco Frutas	Bolachinhas água e sal com geléia Suco/Fruta	Pão c/ margarina Becel sem leite Suco Frutas	Bolo sem leite Suco Frutas	Pão c/ geléia Suco de frutas fruta	Pizza de frango sem leite suco Frutas	Pão c/ geléia Suco de frutas Fruta
ALMOÇO		Arroz /Lentilha Rocambole de carne c/ ovo cozido quibebe Sal. colorida Sob. fruta	Arroz/ feijão Bife acebolado Refogado de legumes Salada de alface e tomate	Arroz / Feijão Peixe crocante Purê de batatas sem leite Salada mista	Arroz / feijão Almôndegas ensopadas Jardineira de legumes Salada de beterraba	Arroz/Feijão Escalopinho ao molho roti Refogado de legumes Salada verde	Arroz Lentilha Tirinhas de frango ao molho de tomates Polenta palito Sal. Colorida Sob. fruta	Arroz / feijão Guisadinho c/ legumes Salada de mista	ALMOÇO ESPECIAL MÊS DA CRIANÇA  SOBREMESA ESPECIAL: ANIVERSÁRIOS DO MÊS 	Arroz / feijão Bife de frango empanado Batata assada Salada de folhas verdes e cenoura
LANCHE		Bolo caseiro sem leite Suco de frutas Fruta	Sanduíche natural sem leite Suco de frutas Fruta	Biscoito especial Suco de frutas Frutas	Pizza de frango Suco de frutas Fruta	Pão sem leite c/ geléia Suco Fruta	Sanduíche de frango Suco de frutas Fruta	Bolo sem leite Suco Frutas	Pão c/ frango Suco de frutas Fruta	Biscoito especial Suco Fruta
REFEIÇÃO	29/10/18	30/10/18	31/10/18	01/11/18	02/11/18	 Conforme combinado em entrevista com os responsáveis pelo aluno alimentos de marcas especiais devem ser encaminhados para o colégio para a produção das preparações especiais de acordo com os cuidados alimentares diferenciados necessários para compor a alimentação adequada de cada aluno que possui alergia a proteína do leite de vaca. Oferecemos pão sem leite.				
LANCHE	Sanduíche de frango Suco Frutas	Bolo caseiro sem leite Suco Frutas	Bolachinhas água e sal com geléia Suco /Fruta	Prensado c/ frango Suco de frutas Frutas	FERIADO					
ALMOÇO	Arroz / feijão Guisadinho ao molho de tomates Batata vapor Salada mista	Arroz / feijão de cor Bife na chapa Refogado de legumes Sal. Mista Sob. fruta	Arroz/ Feijão Frango assado c/ batatas Salada de beterraba	Arroz / feijão Escondidinho de carne Refogado de legumes Sal. Couve-flor Sob. fruta						
LANCHE	Bolo caseiro sem leite Suco Fruta	Pão c/ margarina Becel Suco de frutas Fruta	Biscoito especial Suco Fruta	Sanduíche farroupilha com frango Suco/ fruta						



Maria Cristina F. da Silva
Nutricionista CRN-2 2779