

CUIDADOR DE IDOSOS

NÍVEL BÁSICO

OBJETIVO: Promover o conhecimento e o treinamento de noções básicas para o auxílio e cuidado do idoso. Identificar suas necessidades, prestando assistência para sua qualidade de vida, estimulando sua autonomia e independência.

PÚBLICO-ALVO: Pessoas de ambos os sexos acima de 18 anos; cuidadores formais e informais interessados em adquirir conhecimentos sobre como cuidar de idosos em domicílio, clínicas, instituições e hospitais.

DATAS: 10, 11, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 24, 25, 26, 27, 28 de setembro e 01 de outubro; 02 e 03 de outubro.

HORÁRIO: 19h às 22h – Semanal

CARGA HORÁRIA: 48 horas

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

MÓDULO 1 – PROCESSOS DO ENVELHECIMENTO

Instrutora: Neuropsicóloga

Datas: 10 e 11/09 (segunda-feira e terça-feira)

- ✓ Senescência (envelhecimento normal) X senilidade (envelhecimento patológico);
- ✓ Alterações do envelhecimento – biológicas, funcionais e psicológicas;
- ✓ Declínio cognitivo X demências (Alzheimer, Parkinson,).

MÓDULO 2 – DOENÇAS E SEUS CUIDADOS

Instrutor: Médico

Datas: 12 e 13/09 (quarta-feira e quinta-feira)

- ✓ Diabetes e Hipertensão Arterial;
- ✓ Incontinência urinária e fecal;
- ✓ Osteoartrite e osteoporose;
- ✓ Doença Cardiovascular;
- ✓ Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica;
- ✓ Doença Cerebrovascular (AVCs);
- ✓ Câncer;
- ✓ Demências como Alzheimer, Parkinson e Vascular.

MÓDULO 3 – HIGIENE E MEDICAÇÃO

Instrutora: Enfermeira

Datas: 14 e 17/09 (sexta-feira e segunda-feira)

- ✓ Cuidados básicos de saúde;
- ✓ Higiene corporal: tipos de banho, cuidados com a pele, cuidados com os pés;
- ✓ Higiene oral;
- ✓ Higiene do sono: diminuindo a insônia e melhorando a qualidade do sono;
- ✓ Cuidados com a aparência e vestuário;
- ✓ Medicação: indicações e interações medicamentosas; armazenamento e administração de medicação;
- ✓ Cuidados com pacientes acamados.

MÓDULO 4 – ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Instrutora: Nutricionista

Datas: 18 e 19/09 (terça-feira e quarta-feira)

- ✓ Obesidade e desnutrição;
- ✓ Constipação intestinal e diarreia;
- ✓ Hidratação;
- ✓ Alimentação saudável: consumo de frutas, proteínas, carboidratos, uso de sal e açúcar, temperos;
- ✓ Cuidados no preparo das refeições: higiene pessoal e manuseio de alimentos;
- ✓ Manejo durante o consumo das refeições: rotina, ambiente e estímulo ao apetite;
- ✓ Importância do apoio familiar na alimentação do idoso;
- ✓ Dez passos para uma alimentação saudável.

MÓDULO 5 – ESTIMULAÇÃO COGNITIVA, FÍSICA E MOTORA DO IDOSO

Instrutoras: Neuropsicóloga e Fonoaudióloga

Datas: 24 e 25/09 (segunda-feira e terça-feira)

- ✓ O que são funções cognitivas;
- ✓ Aprender na prática a utilização de exercícios de estimulação das funções cognitivas e motoras: atenção, memória, linguagem, flexibilidade cognitiva, controle inibitório, funções motoras finas e amplas.
- ✓ Atividade Física;
- ✓ Interação e forma de comunicação com o idoso;
- ✓ Envelhecimento da voz e do aparelho auditivo;
- ✓ Cuidados com a disfagia (dificuldade de engolir, engasgos frequentes e tosse);
- ✓ Disartria(exercícios para melhorar a rigidez nas articulações que envolvem a boca e a face).

MÓDULO 6 – PREVENÇÃO DE ACIDENTES E PRIMEIROS SOCORROS

Instrutor: Técnica de enfermagem

Data: 26 e 27/09 (quarta-feira e quinta-feira)

- ✓ Como prevenir acidentes;
- ✓ Como agir em situações imprevistas;
- ✓ Aprendendo na prática como realizar primeiros socorros: acidentes domésticos, choques elétricos, desmaio/síncope, vômitos, diarreia, hemorragias, crises convulsivas, parada cardiorrespiratória, engasgo, quedas e fraturas, queimaduras, ferimentos, crises asmáticas, hipoglicemia e hiperglicemia, hipotermia e hipertermia;
- ✓ Manejo de Delirium;
- ✓ Identificação da dor;
- ✓ Cuidados no domicílio X hospital.

MÓDULO 7 – PAPEL DO CUIDADOR X SAÚDE DO CUIDADOR

Instrutora: Advogada e Psicóloga

Datas: 28/09 e 01/10 (sexta-feira e segunda-feira)

- ✓ Perfil e Ética profissional do cuidador;
- ✓ Competências e responsabilidades do cuidador;
- ✓ Empregabilidade no domicílio e em clínicas (direitos trabalhistas, contratos, etc);
- ✓ Currículo e entrevista;
- ✓ Legislação: Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741, 1/10/2003).
- ✓ Saúde mental e física do cuidador;
- ✓ Estratégias para uma melhor qualidade de vida do cuidador.

MÓDULO 8–AULA PRÁTICA

Instrutor: Enfermeira e Técnica de Enfermagem

Datas: 02 e 03/10 (terça-feira e quarta-feira)

- ✓ Oficinas práticas relacionadas aos conteúdos trabalhados durante o curso;

INVESTIMENTO TOTAL PARA CERTIFICAÇÃO CUIDADOR DE IDOSOS NÍVEL BÁSICO: R\$ 550,00 ou em 5x R\$ 110,00

CERTIFICAÇÃO

Será fornecido certificado a todos os que obtiverem, no mínimo, **75% de frequência**.

CRONOGRAMA DO CURSO DE CUIDADORES DE IDOSOS

CURSO DE CUIDADORES DE IDOSOS –NÍVEL BÁSICO		
DATA:	CONTEÚDO:	PROFESSOR:
10/09/2018	MÓDULO 1	Neuropsicóloga
11/09/2018	PROCESSOS DO ENVELHECIMENTO	
12/09/2018	MÓDULO 2	Médico
13/09/2018	DOENÇAS E SEUS CUIDADOS	
14/09/2018	MÓDULO 3	Enfermeira
17/09/2018	HIGIENE E MEDICAÇÃO	
18/09/2018	MÓDULO 4	Nutricionista
19/09/2018	ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL	
24/09/2018	MÓDULO 5	Neuropsicóloga
25/09/2018	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA, FÍSICA E MOTORA DO IDOSO	Fonoaudióloga
26/09/2018	MÓDULO 6	Técnica de
27/09/2018	PREVENÇÃO DE ACIDENTES E PRIMEIROS SOCORROS	Enfermagem
28/09/2018	MÓDULO 7	Advogada e
01/10/2018	PAPEL DO CUIDADOR X SAÚDE DO CUIDADOR	Psicóloga
02/10/2018	MÓDULO 8	
03/10/2018	AULAS PRÁTICAS	