

## **CURSO CUIDADOR DE IDOSOS - NÍVEL INTERMEDIÁRIO**

**OBJETIVO:** Promover o conhecimento e o treinamento de cuidadores especializados para realizar o auxílio e cuidado do idoso com necessidades especiais e dependência parcial.

**PÚBLICO-ALVO:** pessoas de ambos os sexos, acima de 18 anos; cuidadores formais e informais interessados em adquirir conhecimentos sobre como cuidar de idosos em domicílio, clínicas, instituições e hospitais.

**DATAS:** 5, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 19, 20, 21, 22, 26, 27, 28 e 29 de novembro de 2018.

**HORÁRIO:** 19h às 22h – semanal

**CARGA HORÁRIA:** 48 horas

### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

#### **MÓDULO 1 – DEMÊNCIAS E DOENÇAS NEUROPSIQUIÁTRICAS**

**Instrutora:** Neuropsicóloga

**Datas:** 05 e 06 de novembro de 2018 (segunda-feira e terça-feira)

- ✓ Demências (Alzheimer, Parkinson, Vascular, Frontotemporal, Corpos de Lewy);
- ✓ Depressão e comportamentos como: agressividade, irritabilidade, ansiedade, euforia, agitação psicomotora e apatia;
- ✓ Prática: Estratégias de manejo durante o cuidado;
- ✓ Prática: Estimulação cognitiva e motora.

#### **MÓDULO 2 – DOENÇAS E SEUS CUIDADOS**

**Instrutor:** Médico

**Datas:** 07 e 08 de novembro de 2018 (quarta-feira e quinta-feira)

- ✓ Doenças Cardiovasculares (Hipertensão, diabetes, infarto agudo do miocárdio; angina do peito; arritmias cardíacas; insuficiência cardíaca);
- ✓ Imunossenescência (sistema imunológico do idoso);
- ✓ Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica ( bronquite, enfisema pulmonar, tuberculose, pneumonia, edema pulmonar, embolia pulmonar, síndrome respiratória aguda severa (SARS), Insuficiência respiratória);
- ✓ Observações e manejo diante das reações e sinais do idoso.

### **MÓDULO 3 – CUIDADOS ALIMENTARES E DIETAS ESPECIAIS**

**Instrutora:** Nutricionista

**Datas:** 09 e 13 de novembro de 2018 (sexta-feira e terça-feira)

- ✓ Dez passos para uma alimentação saudável;
- ✓ Infecções e intoxicações alimentares;
- ✓ Oficina culinária, suplementos alimentares;
- ✓ Consistência da alimentação;
- ✓ Dietas e restrições alimentares;
- ✓ Hidratação da pessoa idosa;
- ✓ Deficiências nutricionais;
- ✓ Alimentação enteral;
- ✓ Cuidados no preparo das refeições: higiene pessoal e manuseio de alimentos.

### **MÓDULO 4 – ASPECTOS DA COMUNICAÇÃO**

**Instrutora:** Fonoaudióloga

**Datas:** 12 e 14 de novembro de 2018 (segunda-feira e quarta-feira)

- ✓ Comunicação com o idoso que apresenta limitações de compreensão e inflexibilidades;
- ✓ Estimulação de idosos com afasias (alteração na comunicação);
- ✓ Manejo durante os processos de mastigação e deglutição;
- ✓ Estimulação cognitiva e de linguagem em idosos acamados;
- ✓ Manuseio e cuidados com aparelho auditivo.

## **MÓDULO 5 – CUIDADOS ESPECIAIS PARA IDOSOS COM DEPENDÊNCIA PARCIAL**

**Instrutora:** Técnica de enfermagem

**Data:** 19 e 20 de novembro de 2018 (segunda-feira e terça-feira)

- ✓ Prevenção e cuidados com aparecimento de úlcera de pressão (feridas, escaras);
- ✓ Realização de curativos;
- ✓ Manuseio e cuidados de higiene ao utilizar coletores de urina (masculino e feminino);
- ✓ Manejo e cuidados de sondas, ostomias (colostomia, ileostomia e urostomia), equipamentos respiratórios;
- ✓ Cuidados com idosos acamados no domicílio (posicionamento, transferência, imobilidade, etc);
- ✓ Adaptações ambientais no domicílio;
- ✓ Estimulação sensorial e exercícios motores para articulações.

## **MÓDULO 6 – ASSISTÊNCIA AO IDOSO**

**Instrutora:** Enfermeira

**Datas:** 21 e 22 de novembro de 2018 (quarta-feira e quinta-feira)

- ✓ Adaptação do ambiente ao idoso (proporcionar conforto físico);
- ✓ Cuidados de higiene no leito;
- ✓ Mobilidade, posicionamento e transferência do idoso no leito;
- ✓ Cuidados pós-cirúrgicos;
- ✓ Construção do vínculo, confiança e comunicação com idoso e com a equipe que o atende;
- ✓ Ações de cuidado integradas entre cuidador e equipe de enfermagem;
- ✓ Sexualidade (comportamentos, doenças sexualmente transmissíveis, cuidados e tratamentos).

## **MÓDULO 7 – AULA PRÁTICA**

**Instrutor:** Enfermeira e Técnica de Enfermagem

**Datas:** 26 de novembro de 2018 (segunda-feira)

- ✓ Atividades práticas relacionadas aos conteúdos trabalhados durante os módulos 5 e 6.

## **MÓDULO 8 – RELAÇÃO CUIDADOR X IDOSO**

**Instrutora:** Psicóloga

**Datas:** 27 de novembro de 2018 (terça-feira)

- ✓ Ética profissional do cuidador;
- ✓ Construção do vínculo do cuidador com o idoso e com a família;
- ✓ Organização da rotina e do cuidado;
- ✓ Qualidade da convivência entre cuidador e idoso;
- ✓ Prática: musicoterapia, técnicas de relaxamento.

## **MÓDULO 9 – LEGISLAÇÃO E COTIDIANO DO CUIDADO**

**Instrutora:** Advogada

**Datas:** 28 e 29 de novembro de 2018 (quarta-feira e quinta-feira)

- ✓ Legislação: Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741, 1º/10/2003), benefícios previdenciários, regulamentação das instituições asilares;
- ✓ Utilização de atividades e estratégias que promovam o bem-estar de ambos cuidador e idoso;
- ✓ Possibilidades diante das dificuldades enfrentadas no cotidiano de assistência ao idoso dependente.

**INVESTIMENTO TOTAL PARA CERTIFICAÇÃO CUIDADOR DE IDOSOS NÍVEL BÁSICO:** R\$ 550,00 ou 5x R\$ 110,00

### **CERTIFICAÇÃO**

Será fornecido certificado a todos os que obtiverem, no mínimo, **75% de frequência.**

**CURSO DE CUIDADORES DE IDOSOS – NÍVEL INTERMEDIÁRIO**

<b>DATA:</b>	<b>CONTEÚDO:</b>	<b>PROFESSOR:</b>
05/11/2018	<b>MÓDULO 1</b>	
06/11/2018	DEMÊNCIAS E DOENÇAS NEUROPSIQUIÁTRICAS	Neuropsicóloga
07/11/2018	<b>MÓDULO 2</b>	
08/11/2018	DOENÇAS E SEUS CUIDADOS	Médico
09/11/2018	<b>MÓDULO 3</b>	
13/09/2018	CUIDADOS ALIMENTARES E DIETAS ESPECIAIS	Nutricionista
12/11/2018	<b>MÓDULO 4</b>	Fonoaudióloga
14/11/2018	ASPECTOS DA COMUNICAÇÃO	
19/11/2018	<b>MÓDULO 5</b>	Técnica de Enfermagem
20/11/2018	CUIDADOS ESPECIAIS PARA IDOSOS COM DEPENDÊNCIA PARCIAL	
21/11/2018	<b>MÓDULO 6</b>	Enfermeira
22/11/2018	ASSISTÊNCIA AO IDOSO	
26/11/2018	<b>MÓDULO 7</b> AULA PRÁTICA	- Enfermeira - Técnica de Enfermagem
27/11/2018	<b>MÓDULO 8</b> RELAÇÃO CUIDADOR X IDOSO	Psicóloga
28/11/2018	<b>MÓDULO 9</b>	Advogada
29/11/2018	LEGISLAÇÃO E COTIDIANO DO CUIDADO	