

CURSO CUIDADOR DE IDOSOS - NÍVEL INTERMEDIÁRIO

OBJETIVO: Promover o conhecimento e o treinamento de cuidadores especializados para realizar o auxílio e cuidado do idoso com necessidades especiais e dependência parcial.

PÚBLICO-ALVO: pessoas de ambos os sexos, acima de 18 anos; cuidadores formais e informais interessados em adquirir conhecimentos sobre como cuidar de idosos em domicílio, clínicas, instituições e hospitais.

DATAS: 04, 05, 08, 09, 10, 11, 16, 17, 18, 19, 22, 23, 24, 25, 26, e 29 de outubro.

HORÁRIO: 19h às 22h – semanal

CARGA HORÁRIA: 48 horas

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

MÓDULO 1 – DEMÊNCIAS E DOENÇAS NEUROPSIQUIÁTRICAS

Instrutora: Neuropsicóloga

Datas: 04 e 05/10 (quinta-feira e sexta-feira)

- ✓ Demências (Alzheimer, Parkinson, Vascular, Frontotemporal, Corpos de Lewy);
- ✓ Depressão;
- ✓ Delirium;
- ✓ Agitação psicomotora e apatia na demência;
- ✓ Agressividade, irritabilidade, ansiedade, euforia, etc.
- ✓ Estratégias de manejo durante o cuidado.

MÓDULO 2 – DOENÇAS E SEUS CUIDADOS

Instrutor: Médico

Datas: 08 e 09/10 (segunda-feira e terça-feira)

- ✓ Doenças Cardiovasculares (Hipertensão, infarto agudo do miocárdio; angina do peito; doenças cardíacas congênitas; arritmias cardíacas; tumores no coração);
- ✓ Imunossenescência (sistema imunológico do idoso);
- ✓ Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (bronquite, bronquiolite, enfisema pulmonar, tuberculose, pneumonia, edema pulmonar, embolia pulmonar, síndrome respiratória aguda severa (SARS), Insuficiência respiratória);
- ✓ Observações e manejo diante das reações e sinais do idoso.

MÓDULO 3 – ASSISTÊNCIA AO IDOSO HOSPITALIZADO

Instrutora: Enfermeira

Datas: 10 e 11/10 (quarta-feira e quinta-feira)

- ✓ Adaptação do ambiente ao idoso (proporcionar conforto físico);
- ✓ Cuidados de higiene no leito;
- ✓ Mobilidade, posicionamento e transferência do idoso no leito;
- ✓ Manejo e controle de sondas, ostomias (colostomia, ileostomia e urostomia), equipamentos respiratórios;
- ✓ Cuidados pós-cirúrgicos;
- ✓ Construção do vínculo, confiança e comunicação com idoso e com a equipe que o atende;
- ✓ Ações de cuidado integradas entre cuidador e equipe de enfermagem;
- ✓ Sexualidade (comportamentos, doenças sexualmente transmissíveis, cuidados e tratamentos).

MÓDULO 4 – COMUNICAÇÃO E ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Instrutoras: Fonoaudióloga

Datas: 16 e 17/10 (terça-feira e quarta-feira)

- ✓ Comunicação com o idoso que apresenta limitações de compreensão e inflexibilidades;
- ✓ Estimulação de idosos com afasias (alteração na comunicação);
- ✓ Manejo durante os processos de mastigação e deglutição;

- ✓ Estimulação cognitiva e de linguagem em idosos acamados;
- ✓ Manuseio e cuidados com aparelho auditivo.

MÓDULO 5 – CUIDADOS ALIMENTARES E DIETAS ESPECIAIS

Instrutora: Nutricionista

Datas: 18 e 19/10 (quinta-feira e sexta-feira)

- ✓ Infecções e intoxicações alimentares;
- ✓ Dietas e restrições alimentares;
- ✓ Hidratação da pessoa idosa;
- ✓ Deficiências nutricionais;
- ✓ Alimentação enteral e sonda nasogástrica;
- ✓ Cuidados no preparo das refeições: higiene pessoal e manuseio de alimentos.

MÓDULO 6 – CUIDADOS ESPECIAIS PARA IDOSOS COM DEPENDÊNCIA PARCIAL

Instrutor: Técnica de enfermagem

Data: 22 e 23/10 (segunda-feira e terça-feira)

- ✓ Prevenção e cuidados com aparecimento de úlcera de pressão (feridas, escaras);
- ✓ Realização de curativos;
- ✓ Manuseio e cuidados de higiene ao utilizar coletores de urina (masculino e feminino);
- ✓ Cuidados com idosos acamados no domicílio (posicionamento, transferência, imobilidade, etc);
- ✓ Adaptações ambientais no domicílio;
- ✓ Estimulação sensorial e exercícios motores para articulações.

MÓDULO 7 – RELAÇÃO CUIDADOR X IDOSO

Instrutora: Psicóloga

Datas: 24 e 25/10 (quarta-feira e quinta-feira)

- ✓ Ética profissional do cuidador;
- ✓ Construção do vínculo do cuidador com o idoso e com a família;
- ✓ Possibilidades diante das dificuldades enfrentadas no cotidiano de assistência ao idoso dependente;
- ✓ Organização da rotina e do cuidado;

- ✓ Qualidade da convivência entre cuidador e idoso;
- ✓ Utilização de atividades e estratégias que promovam o bem-estar de ambos cuidador e idoso (exemplo: musicoterapia, técnicas de relaxamento).

MÓDULO 8 – AULA PRÁTICA

Instrutor: Enfermeira e Psicóloga

Datas: 26 e 29/10 (sexta-feira e segunda-feira)

- ✓ Atividades práticas relacionadas aos conteúdos trabalhados durante o curso.

INVESTIMENTO TOTAL PARA CERTIFICAÇÃO CUIDADOR DE IDOSOS NÍVEL INTERMEDIÁRIO: R\$ 550,00 ou em 5x R\$ 110,00

CERTIFICAÇÃO

Será fornecido certificado a todos os que obtiverem, no mínimo, **75% de frequência**.

CURSO DE CUIDADORES DE IDOSOS – NÍVEL INTERMEDIÁRIO		
DATA:	CONTEÚDO:	PROFESSOR:
04/10/2018	MÓDULO 1	
05/10/2018	DEMÊNCIAS E DOENÇAS NEUROPSIQUIÁTRICAS	Neuropsicóloga
08/10/2018	MÓDULO 2	
09/10/2018	DOENÇAS E SEUS CUIDADOS	Médico
10/10/2018	MÓDULO 3	
11/10/2018	ASSISTÊNCIA AO IDOSO HOSPITALIZADO	Enfermeira
16/10/2018	MÓDULO 4	
17/10/2018	COMUNICAÇÃO E ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	Fonoaudióloga
18/10/2018	MÓDULO 5	
19/10/2018	CUIDADOS ALIMENTARES E DIETAS ESPECIAIS	Nutricionista
22/10/2018	MÓDULO 6	
23/10/2018	CUIDADOS ESPECIAIS PARA IDOSOS COM DEPENDÊNCIA PARCIAL	Técnica de Enfermagem
24/10/2018	MÓDULO 7	
25/10/2018	RELAÇÃO CUIDADOR X IDOSO	Psicóloga
26/10/2018	MÓDULO 8	
29/10/2018	AULAS PRÁTICAS	Enfermeira e Psicóloga