

CUIDADOR DE IDOSOS – NÍVEL AVANÇADO

OBJETIVO: Promover o conhecimento e o treinamento de cuidadores especializados para realizar o auxílio e cuidado do idoso com necessidades especiais e dependência total.

PÚBLICO-ALVO: pessoas de ambos os sexos acima de 18 anos; cuidadores formais e informais interessados em adquirir conhecimentos sobre como cuidar de idosos em domicílio, clínicas, instituições e hospitais.

DATAS: 05, 06, 07, 08, 09, 12, 13, 14, 19, 20, 21, 22, 23, 26, 27 e 28 de novembro.

HORÁRIO: 19h às 22h – Semanal

CARGA HORÁRIA: 48 horas

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

MÓDULO 1 – DOENÇA DE ALZHEIMER

Instrutora: Neuropsicóloga

Datas: 05 e 06/11 (segunda-feira e terça-feira)

- ✓ Demência de Alzheimer e suas fases;
- ✓ Condutas, manejos, atividades para cuidar o idoso com Alzheimer;
- ✓ Atividades de estimulação cognitivo/funcional.

MÓDULO 2 – ALIMENTAÇÃO DO IDOSO COM LIMITAÇÕES SIGNIFICATIVAS

Instrutora: Nutricionista

Datas: 07 e 08/11 (quarta-feira e quinta-feira)

- ✓ Alimentação e doença de Alzheimer (dietas e estratégias de manejo);
- ✓ Como gerir as alterações dos hábitos e preferências alimentares;

- ✓ Hidratação na pessoa idosa;
- ✓ Estimulação de uma alimentação que proporcione a imunossenescência (sistema imunológico do idoso);
- ✓ Dietas para idosos oncológicos.

MÓDULO 3 – CUIDADOS PALIATIVOS

Instrutor: Médico

Datas: 09 e 12/11 (sexta-feira e segunda-feira)

- ✓ Doenças crônico-degenerativas incapacitantes e incuráveis;
- ✓ Princípios dos cuidados paliativos;
- ✓ Cuidados paliativos para idosos oncológicos;
- ✓ Cuidados paliativos para idosos em estágios terminais (avançados?) de Alzheimer;
- ✓ Manejo dos sintomas de difícil controle e de aspectos psicossociais associados à doença.

MÓDULO 4 – CUIDADOS, EMERGÊNCIAS E IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

Instrutora: Enfermeira

Datas: 13 e 14/11 (terça-feira e quarta-feira)

- ✓ Urgências e emergências do idoso que necessita cuidados especiais;
- ✓ Cuidados com idosos traqueostomizados;
- ✓ Cuidados com idosos portadores de neoplasias (câncer) de mama, próstata, cólon, reto e pulmão;
- ✓ Manejo e controle de sondas, drenos, cateteres e equipamentos respiratórios;
- ✓ Avaliação, controle e manejo de sintomas nos diagnósticos graves;
- ✓ Idosos institucionalizados.

MÓDULO 5 – COMUNICAÇÃO E ESTRATÉGIAS DE REABILITAÇÃO

Instrutoras: Fonoaudióloga

Datas: 19 e 20/11 (segunda-feira e terça-feira)

- ✓ Estratégias de comunicação e reabilitação para idosos com linguagem comprometida pelos diagnósticos de neoplasia (câncer de pescoço e cérebro), acidente vascular cerebral e doenças de alzheimer e parkinson.
- ✓ Estratégias de estimulação auditiva;

- ✓ Disfagia em casos graves (comprometimento da deglutição);
- ✓ Relação de trabalho e comunicação com a equipe multiprofissional.

MÓDULO 6 – PROCESSOS DE CUIDADO EM IDOSOS COM DEPENDÊNCIA TOTAL

Instrutor: Técnica de enfermagem

Data: 21 e 22/11 (quarta-feira e quinta-feira)

- ✓ O processo de cuidar e as dificuldades enfrentadas em doenças graves e terminais;
- ✓ Qualidade de vida do cuidador e estratégias de enfrentamento que reduzem o risco de sobrecarga;
- ✓ Aprendendo a criar rotinas, organizar as tarefas e estabelecer horários para a realização do cuidado;
- ✓ Organizando um plano de medicação diária.

MÓDULO 7 – MORTE E LUTO

Instrutora: Psicólogo

Datas: 23 e 26/11 (sexta-feira e segunda-feira)

- ✓ O idoso no fim da vida;
- ✓ A morte como um processo natural;
- ✓ O cuidador diante da morte (sentimentos e significados atribuídos ao processo de morrer e à morte);
- ✓ Aspectos éticos e sociais relacionados ao processo de morrer;
- ✓ Abordagem e comunicação da morte do idoso ao familiar;
- ✓ Processos do luto do cuidador e do familiar;
- ✓ Desligamento do ato de cuidar.

MÓDULO 8 – AULA PRÁTICA

Instrutor: Enfermeira e Psicóloga

Datas: 27 e 28/11 (terça-feira e quarta-feira)

- ✓ Atividades práticas relacionadas aos conteúdos trabalhados durante o curso.

INVESTIMENTO TOTAL PARA CERTIFICAÇÃO CUIDADOR DE IDOSOS NÍVEL AVANÇADO: R\$ 550,00 ou em 5x R\$ 110,00

CERTIFICAÇÃO

Será fornecido certificado a todos os que obtiverem, no mínimo, **75% de frequência**.

CURSO DE CUIDADORES DE IDOSOS – NÍVEL AVANÇADO		
DATA:	CONTEÚDO:	PROFESSOR:
05/11/2018	MÓDULO 1	Neuropsicóloga
06/11/2018	DOENÇA DE ALZHEIMER	
07/11/2018	MÓDULO 2	Nutricionista
08/11/2018	ALIMENTAÇÃO DO IDOSO COM LIMITAÇÕES SIGNIFICATIVAS	
09/11/2018	MÓDULO 3	Médico
12/11/2018	CUIDADOS PALIATIVOS	
13/11/2018	MÓDULO 4	Enfermeira
14/11/2018	CUIDADOS, EMERGÊNCIAS E IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS	
19/11/2018	MÓDULO 5	Fonoaudióloga
20/11/2018	COMUNICAÇÃO E ESTRATÉGIAS DE REABILITAÇÃO	
21/11/2018	MÓDULO 6	Técnica de Enfermagem
22/11/2018	PROCESSOS DE CUIDADO EM IDOSOS COM DEPENDÊNCIA TOTAL	
23/11/2018	MÓDULO 7	Psicólogo
26/11/2018	MORTE E LUTO	
27/11/2018	MÓDULO 8	Enfermeira e Psicóloga
28/11/2018	AULA PRÁTICA	